

le Républicain

HEBDOMADAIRE DE L'ESSONNE

Supplément gratuit au n°3793 du 23 novembre 2017. Ne peut être vendu séparément.

Juvisy
Maree

Poissonnier
Traiteur de la mer

Ouvert toute
la journée. Les DIMANCHES
24 et 31 DÉCEMBRE
ET JOURS 25 DÉCEMBRE,
ET 26 JANVIER



Ouvert
du mardi au samedi 9h - 19h30
non stop

27, rue Camille Desmoulin
Juvisy-sur-Orge

Centre Commercial
de l'Intermarché

☎ 01 69 45 18 80

www.juvisy-maree.fr



Guide de Noël 2017





ETAMPES - PLACE SAINT-GILLES
8-9-10 décembre



Petit train de Noël • Animations
Produits du terroir • Artisanat
Idées cadeaux • Photos Père Noël





Noël en mode mix and match

Lassé de sortir la même déco de Noël chaque année ? Recyclez vos objets et accessoires en les mélangeant pour un effet mix and match surprenant et une décoration singulière..

Très tendance dans toute la maison, le mix and match s'invite dans la décoration de Noël. Ce métissage décoratif s'empare en effet de la magie des fêtes de fin d'année pour donner un cachet unique à nos intérieurs. Or, argenté, nature, rustique ou encore traditionnel, on n'hésite plus à mixer les styles ensemble pour obtenir un décor décalé et original.

Mélange des genres

Très plébiscité ces deux dernières années, le thème nature est l'un des styles les plus faciles à mixer. Rondelles de bois, mousse cueillie dans la forêt, bois flotté, pommes de pin, petites branches et matières douillettes réchauffent les intérieurs à l'heure de Noël. Pour donner plus de personnalité à cette décoration façon hygge, on lui associe quelques touches végétales, avec des cactus, des succulentes ou du lierre. Envie de plus de peps ? L'ambiance cabinet de



Sur la table ou en déco, les styles phare de Noël se mélangent pour créer une atmosphère unique. © iStock/City Presse

curiosités s'approprie aussi le naturel. Pour les fêtes, on mise sur les présentations façon bestiaire chic, avec des motifs comme le cerf, l'ours ou le hibou.

Si l'on préfère que sa déco de Noël brille de mille feux, on opte bien sûr pour le doré et l'argenté, deux incontournables à jamais indémodables. On y ajoute une touche de kitsch, en recyclant de vieilles décorations des années 1970 par exemple pour jouer sur les contrastes.

La table, terrain de jeu idéal

Plus que n'importe quelle autre pièce, la salle à manger est le terrain idéal pour laisser s'exprimer sa créativité. La table de Noël est en effet le tableau parfait pour s'essayer au mix and match. Ici aussi, on recycle la vaisselle de famille pour la mélanger à des accessoires plus contemporains. N'oublions pas que c'est dans les vieux pots qu'on fait les meilleures

confitures ! La porcelaine se mêle ainsi à la céramique, le cristal au bambou et le bois au verre ancien. Les couverts, les assiettes et les ustensiles se dépareillent avec style. On peut aussi multiplier les motifs sans hésitation : les pois se marient avec les rayures, les motifs géométriques ou graphiques pour un effet de volume saisissant et un résultat très moderne. Assiettes plates, creuses, verres à eau ou longilignes, tous s'essaient à un méli-mélo déco et dynamique pour une table de Noël pas comme les autres. **M.K.**



© Lexington

LE KASHMIR
RESTAURANT
Spécialités Indiennes et Pakistanaïses
Ouvert tous les jours 7 j/7

OUVERT pour Noël et jour de l'an



Mariage, Repas d'affaire, Réceptions, Anniversaire...
3 salles disponibles (jusqu'à 90 couverts)

www.lekashmir.fr
2, place Saint-Gilles - 91150 Etampes
Tél. : 01 69 78 08 81 - 01 64 94 04 52

Juvisy Marée
Poissonnier - Traiteur de la mer

Arrivage d'huîtres en direct de l'ostréiculteur de Marennes-Oléron

OUVERT TOUTE LA JOURNÉE
LES DIMANCHES 24 ET 31 DÉCEMBRE ET LUNDI 25 DÉCEMBRE, LE MATIN

Homards français vivants

Plateau de fruits de mer

27, rue Camille Desmoulins - Juvisy-sur-Orge
Centre Commercial de l'Intermarché

Tel : 01 69 45 18 80 - www.juvisy-maree.fr



La grande histoire du petit Papa Noël

Savez-vous d'où vient le mythe du Père Noël ? Nous retraçons pour vous l'histoire de ses origines et la manière dont il s'est installé dans nos traditions de fin d'année.

Cette année encore, il se glissera (non sans peine) dans les conduits de cheminée pour distribuer ses cadeaux aux enfants. Inutile de chercher dans les tréfonds de notre mémoire pour se le représenter. À tout âge, ce vieillard à la fois sympathique et bourru nous semble familier, affublé de sa ridicule tenue rouge et le visage dissimulé sous son épaisse barbe blanche. On sait aussi que le Père Noël n'exerce pas seul. Pour faciliter ses trajets, une demi-douzaine de rennes volontaires tirent vaillamment son traîneau et, côté manufacture, une centaine de lutins s'agitent toute l'année dans un atelier de fabrication au fin fond du Pôle Nord. Voilà la manière dont notre imaginaire collectif se figure celui qui, chaque année, fait le bonheur des marmots le matin du 25 décembre. Mais que s'est-il passé, historiquement et culturellement, pour que ce gros Papa Noël s'empare ainsi de tous les imaginaires ? En fin de compte, d'où vient-il vraiment ? Nous retraçons pour vous les origines de ce mystérieux bienfaiteur...

Saint Nicolas, les origines

Avez-vous déjà entendu parler de saint Nicolas ? Fêté le 6 décembre, il semble s'imposer comme l'ancêtre officiel de notre Papa Noël adoré. En effet, depuis le Moyen Âge, c'est saint Nicolas qui se



charge de distribuer les cadeaux aux bambins méritants, accompagné de son acolyte maléfique, le Père Fouettard, un terrible personnage dont la mission était de punir ceux qui n'avaient pas été sages. Le mythe de saint Nicolas tire ses origines des exploits d'un martyr turc du III^e siècle, Nicolas de Myre. Archevêque de profession, il décide un jour de venir en aide à trois soeurs, trop pauvres pour se marier. Nicolas escalada le toit de leur maison et leur glissa par le conduit de la cheminée trois bourses pleines de pièces d'or, qu'elles purent ensuite utiliser en guise de dot pour accéder au mariage. Il paraîtrait même que, par inadvertance, l'une de ces trois bourses tomba dans une chaussette qui était en train de sécher au-dessus du foyer...

Au XIX^e siècle, les immigrants hollandais fraîchement débarqués aux États-Unis importèrent avec eux le mythe de saint Nicolas. Inspiré par cette légende nordique, le pasteur américain Clement Clarke Moore écrivit deux contes pour enfants intitulés *The*

Night before Christmas (« La Nuit avant Noël ») et *A Visit from st Nicolas* (« La Visite de saint Nicolas »). Dans ses écrits, qui deviennent rapidement populaires après leur publication, il décrit saint Nicolas comme un vieillard enrobé et débonnaire, habillé de fourrure blanche, et se déplaçant dans un chariot tiré par huit rennes. Les contes de Clement Clarke Moore servirent de base de travail à plusieurs dessinateurs, comme Robert Weir, John Tenniel et Thomas Nast, qui donneront corps au Père Noël que nous connaissons aujourd'hui, et décideront de son lieu de résidence officiel : le pôle Nord.

Coca-Cola et la démocratisation du Père Noël

A partir de 1930, le Père Noël joufflu et accoutré de ses vêtements rouges devient si populaire que la firme américaine Coca-Cola décide de se l'approprier pour une campagne publicitaire d'envergure. Plusieurs illustrations représentent alors le Père Noël pendant sa gigantesque dis-

tribution de jouets, reprenant des forces grâce au cultissime soda. La version définitive du gros bonhomme que nous connaissons tous est dessinée en 1931 par l'artiste américain Haddon Sundblom, qui est chargé de moderniser le personnage et de peaufiner la célèbre tenue rouge et blanche, marketing oblige. L'Occident est alors en pleine révolution industrielle et aux prémices de la société de consommation. La campagne diffusée par Coca-Cola contribue donc à démocratiser davantage le style du Père Noël.

Dès la fin de la Seconde Guerre mondiale, l'Europe, soucieuse d'adopter les usages des grands libérateurs de la guerre, s'adapte à cette nouvelle figure. C'est également à cette période que les emblèmes colorés de Noël viennent compléter la panoplie du 25 décembre : le sapin décoré à outrance, le papier cadeau flashy, les cartes de vœux bariolées et les cadeaux onéreux sont alors de rigueur pour faire honneur à l'« american way of life ». Aujourd'hui, le mythe du Père Noël s'est installé dans l'imaginaire de tous les petits Européens, mais la légende de saint Nicolas perdure néanmoins et est célébrée dans plusieurs pays comme les Pays-Bas, la Belgique, le Luxembourg et le nord-est de la France (notamment en Lorraine).

Zelda Weinen

Bon plan

À Noël, aller plus vite
que la musique
avec la Fibre.

19€99*
/mois

pendant 12 mois au lieu de 38,99€/mois⁽¹⁾

Livebox Zen Fibre
Internet - TV - téléphone

Boutique Orange, orange.fr, **3900** Service gratuit
+ prix appel.

Soit une remise de 14€/mois pour les nouveaux clients internet et un remboursement de 5€/mois si vous changez d'opérateur.

* Livebox nécessaire : location +3€/mois.

Offre non cumulable soumise à conditions du 16/11/2017 au 09/01/2018 en France métropolitaine, sous réserve d'éligibilité. Frais de mise en service du décodeur TV : 50€. Frais de résiliation : 50€.

(1) Soit Livebox Zen Fibre à 38,99€/mois pendant 12 mois, remise bon plan Fibre de 9€/mois, remise de 5€/mois la Fibre au prix de l'ADSL et remboursement de 5€/mois si vous changez d'opérateur après le 16/09/2017.

(2) Le temps d'attente avant la mise en relation avec votre conseiller est gratuit depuis les réseaux Orange.
Orange, SA au capital de 10 640 226 396 €, 78 rue Olivier de Serres 75015 Paris - 380 129 866 RCS Paris.

orange™



Conte : Un Copain pour Noël

Sur le calendrier placardé sur le mur de sa chambre, Arthur prend soin, chaque matin, de faire une petite croix sur les jours qui défilent. « Plus que dix ! », s'enthousiasme la tête blonde. Il ne reste en effet que peu de temps avant de déballer les cadeaux de Noël. Et si Arthur est si impatient, c'est parce que, cette année, il a fait une demande bien particulière au Père Noël. A 6 ans, le petit garçon n'a ni frère ni sœur et s'ennuie parfois dur comme fer. A l'inverse de ses copains, sa liste de cadeaux se réduit à un seul souhait :

« un toutou bien sage et qui aime jouer », peut-on lire sur le bout de papier. « Je l'appellerai Pooksy et nous serons les meilleurs amis du monde », cogite le garçon.

Le mois de décembre est déjà plein de petites croix et, après une nuit très agitée, la date tant attendue du 25 est enfin arrivée. Arthur ne prend même pas la peine d'embrasser ses parents et se précipite sous le sapin. Cette année, le Père Noël a encore été généreux et a dé-



© iStock/City Presse

posé des tas de cadeaux pour le petit garçon. Une grosse boîte en carton l'intrigue : « c'est sûr, c'est Pooksy ! », pense-t-il. À peine la première bande de scotch retirée, le garçon aperçoit deux petites oreilles beiges. Avec entrain et une joie incommensurable, il sort l'animal du carton pour l'admirer aussitôt. Hélas, Pooksy semble bien immobile pour un chiot... Il ne remue pas la queue et ne sautille pas sur son nouveau propriétaire.

Pooksy aboie aussi de manière étrange et son pelage a quelque chose de bizarre. Arthur comprend bien vite qu'il s'agit d'un simple jouet en plastique ! Après tant d'attente, le petit garçon ne peut cacher sa déception et éclate en sanglots devant le regard ébahi de ses parents.

Les heures qui suivent ne parviennent pas à apaiser le chagrin d'Arthur. Mais le destin du petit garçon pourrait bien rapidement être bouleversé... Après un repas très copieux, la petite famille décide d'aller marcher dans la forêt enneigée. Les mains dans les poches, la mine rabougrie, Arthur suit ses parents tant bien que mal durant de longues minutes. Et puis, tout à coup, il entend un bruit étrange à quelques mètres du chemin. Un bruit qui ressemble curieusement à un aboiement de chien. « Vous avez entendu ? », s'exclame le petit garçon avant de filer à toute vi-

tesse vers la lisière de la forêt. Ses parents se précipitent derrière lui. Après quelques secondes de course rude dans la poudreuse, le garçon blond comme les blés aperçoit, attaché autour d'un arbre et grelottant de froid, un petit chien. Arthur n'hésite pas à s'approcher. « C'est vrai qu'il ressemble beaucoup à mon jouet mais celui-ci remue la queue et a l'air content de me voir », pense-t-il. Après quelques instants de caresses et de chatouilles, Arthur semble avoir enfin trouvé son meilleur ami.

« Et s'il appartenait déjà à quelqu'un ? », désespère le petit garçon. Mais il n'y a personne à l'horizon et l'animal ne porte ni médaille ni tatouage. Les liens qui le lient à l'arbre sont solidement attachés pour qu'il ne puisse pas s'enfuir. « Comment peut-on abandonner son chien dans le froid le jour Noël ? », grommelle la maman d'Arthur. Sur le chemin du retour, le petit garçon prend soin de réchauffer, dans son manteau, son nouveau compagnon transi de froid. A la maison, après un bon feu de cheminée, une gamelle d'eau et quelques morceaux de fromage, l'animal semble avoir repris ses esprits, apaisé par les caresses de son petit maître. Les yeux pleins d'espoir, Arthur finit par se tourner vers ses parents : « dis maman, on peut le garder ? ». Leur sourire bienveillant ne laisse planer aucun doute sur leur réponse. Arthur a enfin trouvé son Pooksy, en chair et en os ! **M.K.**



© iStock/City Presse



Un Noël en mode DIY

Quelle période plus propice que Noël pour se mettre au do-it-yourself ? Parenthèse enchantée de la fin de l'année, cette fête est l'occasion de faire travailler sa créativité et de fabriquer des petites décorations home made.

Hormis les cadeaux, les chocolats et le champagne, Noël c'est aussi le moment idéal pour redécorer sa maison et faire marcher son imagination. Que l'on soit doué ou non de ses mains, voici deux tutoriels faciles pour que la magie de Noël se répande dans toute la maison.

Un flocon de neige en bois

Envie d'une déco hivernale ? On vous montre comment fabriquer un flocon de neige géant et stylé.

1/ Découper les tasseaux

Pour créer votre flocon, vous aurez besoin de 3 tasseaux en bois (45 mm de largeur et 800 mm de long). Au centre de chaque tasseau, faites une marque au crayon. Elle servira à découper les rainures pour emboîter les pièces ensemble.

2/ Découper les rainures

Mesurez deux rainures de 15 mm de profondeur et 40 mm de largeur dans les côtés opposés de la première pièce de bois. Dans les deux autres, mesurez une rainure de 30 mm de profondeur et 40 mm de largeur. Avec une scie sauteuse, cou-

pez soigneusement les rainures dans chacun des tasseaux. À l'extrémité de chaque morceau, dessinez des lignes de découpe biseautées et coupez avec la scie

3/ Assembler le cadre

Pour assembler votre flocon, posez une pièce de bois avec une rainure de 30 mm au bas de manière à ce que les rainures soient dirigées vers le haut. Emboîtez la pièce centrale, puis l'autre pièce de bois avec une rainure de 30 mm de profondeur. Fixez le tout ensemble avec une vis et une perceuse.

4/ Assemblage

Pour assembler votre arbre, commencez par la base en enfilant sur le rondin les 4 carrés de 30 cm. Fixezles avec de la colle à bois et tournez-les dans des sens différents pour un résultat plus déco. Ensuite, il suffit d'alterner les cubes et les branches découpées des plus grandes aux plus petites jusqu'au sommet du sapin. À l'extrémité, vous pouvez empiler deux petits cubes. Il ne reste plus qu'à poser quelques accessoires sur les branches pour finaliser votre arbre.



Conduire un Mazda CX-3
c'est découvrir l'esprit Jinba Ittai :
faire corps avec sa voiture.
L'expérience de conduite
est au cœur de nos créations.
Tout ce que vous percevez au volant
vous connecte à la voiture,
pour profiter pleinement
du plaisir de la route.

DRIVE TOGETHER[®]

MAZDA CX-3

Après un 1^{er} loyer majoré ; entretien⁽¹⁾, assistance et garantie⁽²⁾ inclus
Location longue durée sur 48 mois

À PARTIR DE
239€ /mois⁽¹⁾



* Faire corps avec la voiture.
(1) Exemple de Location Longue Durée Mazda Finance sur 48 mois, dont un 1^{er} loyer majoré de 2000€ TTC et 50000 km pour un Mazda CX-3 ÉLÉGANCE 2.0i SKYACTIV-G 120 ch 4x2 8VM SKYACTIV-MT comprenant l'entretien⁽¹⁾, l'assistance et la garantie⁽²⁾. Restitution du véhicule en fin de contrat avec paiement des frais de remise en état standard et des kilométrages supplémentaires. (2) Entretien semi-prévisionnel constructeur, hors pneumatiques, voir conditions et exclusions sur www.mazda.fr. (3) Garantie constructeur de 3 ans limitée à 100000 km + 1 an d'extension d'assistance et de garantie. Offre non-cumulative réservée aux particuliers, valable jusqu'au 31/12/2017, sous réserve d'acceptation par MAZDA Finance, département de CA Consumer Finance, SA au capital de 354482422 euros - rue du Bois Sauvage - 91038 Evry Cedex, RCS Evry 542 091 522. Intermédiaire d'assurance inscrit sous le N°ORIAS : 07008079 (www.orias.fr). Ce financement en Location Longue Durée n'est pas soumis à la réglementation du crédit à la consommation.
Consommations mixtes (L/100 km) 5,9 - Émissions de CO₂ (g/km) 137.
Mazda Automotives France, 34 rue de la Croix de Fer - 78100 Saint Germain-en-Laye, SAS au capital de 304 896 € - RCS Versailles 434 455 960.

GARAGE SAINT-PIERRE

Route de Pithiviers - ETAMPES - 01.64.94.90.00



Je suis natalophobe, mais je me soigne

Pour certains, Noël n'a rien d'une fête joyeuse ! C'est surtout une période difficile qui peut provoquer des angoisses réelles. Ceux que l'on appelle « natalophobes » ne parviennent pas toujours à se faire comprendre. Ils témoignent.

A quelques jours de l'ouverture des cadeaux, de la bûche aux marrons et des innombrables coupes de champagne, certains s'impatientent de se retrouver en famille pour un Noël magique et convivial. Mais pour d'autres, cette fête de fin d'année est un véritable cauchemar qui rime avec angoisse. Selon un sondage OpinionWay réalisé l'année dernière, 35 % des Français considèrent cette fête comme une obligation qu'ils redoutent plus que tout. On appelle cela la natalophobie ou la peur de Noël...

Une angoisse plutôt qu'une phobie

La natalophobie n'est pas une phobie à proprement parler. Elle n'est en effet pas répertoriée dans la liste des phobies et ne relève pas de la psychiatrie. Il s'agit en fait surtout d'une peur ou d'une angoisse profonde de devoir fêter Noël. Si cet événement est, pour la plupart des gens, un événement heureux et sacré, pour d'autres, c'est une source de tristesse. Noël apparaîtrait alors comme une fête anxiogène, pénible et oppressante. Cela se traduit par des montées d'angoisse voire une petite déprime à l'approche du jour J.

Qui sont les angoissés de Noël ?

Professeur des écoles, Lena n'a rien contre Noël mais se pose des ques-



© iStock/City Presse.

tions toujours plus existentielles à l'approche du 25 décembre : « Dès le début du mois, j'angoisse ! Est-ce que mes cadeaux vont plaire ? Que dois-je cuisiner ? Est-ce que ma tante Martine va encore mettre son grain de sel ? ». Autant de questions qui peuvent en effet gâcher le plaisir de la fête...

Pour Mathilde, 30 ans, c'est plutôt l'éloignement de sa famille qui lui pose problème : « J'ai toujours fêté Noël dans la famille de ma mère, mais je ne me suis jamais sentie à ma place. J'ai toujours eu l'impression d'être le vilain petit canard. Bref, j'étais un peu la cinquième roue du carrosse et j'ai fini par couper les ponts avec tout le monde. Maintenant, je privilégie un petit repas avec ma mère, même si je me passerais bien de Noël tout

court ».

Pour Antoine, ingénieur de 33 ans, c'est plutôt l'hypocrisie qui tourne autour de Noël qui le gêne : « Chaque année, c'est un peu les mêmes rengaines : on fait semblant d'être contents de se retrouver et d'aimer les cadeaux horribles qu'on nous offre. Désormais, je préfère fêter Noël tout seul avec ma compagne plutôt qu'avec toute la

famille », dit-il, un peu cynique.

Enfin, à 64 ans, Patrick n'a plus le goût à la fête. Trois ans après le décès de sa femme, Noël est, pour lui, une période qui lui rappelle sa solitude : « Heureusement que j'ai des petits enfants que je peux gâter. Voir leurs sourires et leurs yeux pétiller en découvrant les cadeaux au pied du sapin me donne beaucoup de baume au cœur ».

Quoi qu'il en soit, si Noël peut paraître à certains si angoissant, c'est bien parce qu'il s'agit d'un rituel auquel on peut difficilement échapper. Reste alors à se demander ce que l'on a envie de faire pour échapper aux réunions de famille et au consumérisme débridé : un tête-à-tête en amoureux, une petite escapade, un voyage à l'autre bout du monde ou une action caritative sont autant de pistes pour redonner du sens à un événement qui, finalement, n'en avait plus... **M.K.**

Le Républicain Édité par les Editions de Médias
HERODOMADAIRE DE L'ESSONNE
d'Informations Régionales

1, rue Jules Guesde - 91130 RIS-ORANGIS
Standard : 01.69.36.57.40

Directeur de la publication rédacteur en chef : Robert Mendibure
01.69.36.57.02 - r.mendibure@le-republicain.fr

• Service Publicité : Isabelle Gros
01.69.36.57.69 - i.gros@le-republicain.fr

• Service Annonces légales : Claire Mollicone
01.69.36.57.10 - al@le-republicain.fr

• Service diffusion et abonnement : Caroline Dionizio
01.69.36.57.40 - diffusion@le-republicain.fr

Spécial Noël 2017

• Textes : Libre Service Presse.

• Photos : iStock/City Presse, Shutterstock/City Presse.

• Mise en page : Pré-press.

• Imprimerie : Roto Centre - 348, rue Marcel Paul - 45770 Saran.

Les adhérents de L'Association des Commerçants et Artisans de Ballancourt



Boutique de lingerie

Du bonnet A à H et +

21 bis, rue du Général de Gaulle

06 06 58 62 30

contact@revedeva.fr



Photographe

Studio photo - Shooting - Mariage

06 26 75 12 15

www.patrick-bonnomet.com



Enseigne, décor vitrine, calicot, kakémono,
décor véhicule, événementiel, signalétique,
pose et dépose...

ZA des Gros - Route de Fontenay

01 64 93 76 70

contact@intersign.fr

Aux Délices du Fournil

Boulangerie - Pâtisserie

29, rue du Martroy

01 64 93 20 40

sarl.auxdelicesdufournil@gmail.com

Institut Dorelle

Institut de beauté
Accessoires, cadeaux

44, rue du Général de Gaulle

01 64 93 21 75



Sylvain NICOLAS Miroiterie

Menuiseries PVC, ALU, vitrerie, vérandas, stores,
volets, portes de garage, portails, motorisation,
rideaux métalliques

01 64 93 44 29 - 06 75 27 14 61

sylvain-nicolas@orange.fr



BONSAI & JARDINS

Création et entretiens de jardins

Spécialiste Bonsaï et arbres taillés en nuages

4, impasse du Clos de la Girafe

06 83 10 13 28

s.chemin@bonsaiejardins.com

Pour tous vos événements

Mariage, Soirée, Concert,
Animations, Spectacle, Cocktail,
Orchestres, Repas d'entreprise...

06 68 72 39 20

corine.aussourd@gmail.com



mes-souvenirs.fr

Sauvegarde de vos souvenirs photos et films, sur supports numériques. Création intégrale
de vos livres-photos. Réalisation de vos diaporamas, montages vidéo et karaokés
personnalisés. Livres personnalisés pour enfants avec prénom et photo.

09 64 47 54 89 - 06 75 46 70 72

www.mes-souvenirs.fr



PIZZA t'fan

M. Rolland Stéphane

06 78 55 85 75

www.pizzatfan.ipizzaphone.fr



**Show-room
et atelier de couture créatif**

1, rue Blanchard - **06 04 08 49 34**

www.nielle-yeni.com



MENUISERIE E.F.S - Pose

Ossature bois

Bardage - Isolation

Escalier - Agencement

06 63 20 59 75

**MARCHÉ DE NOËL
DE BALLANCOURT**

Du 8 au 10 décembre
Place du Marché couvert

Vendredi de
18h30 à 22h

Samedi de
10h à 19h

Dimanche
de 10h à 17h





Noël en solo : 5 idées pour se faire plaisir !

Boulot sans congés, déplacements, situations familiales compliquées... Cette année, les contingences de la vie quotidienne vous conduisent à réveillonner seul(e) et cette idée vous donne le cafard... Pas de panique, nous avons la solution !

Qui n'a jamais rêvé une fois de célébrer Noël loin de sa tribu, à l'abri du stress des préparatifs ? Dans une société qui sacralise l'unité familiale, être seul le soir de Noël peut être complexe, voire mettre un sérieux coup au moral. Mais inutile de s'affoler pour si peu ! Faire l'impasse sur les foules en magasin, les repas interminables et les enfants qui chouinent est une occasion qu'il faut célébrer comme il se doit. Qu'il soit choisi ou subi, un Noël en solo mérite d'être considéré comme un moment privilégié et l'occasion de se préparer une petite fête perso. Pour vous donner un petit coup de pouce, nous vous proposons nos 5 idées pour une super soirée de Noël en solitaire.

Primo, on mise tout sur le cocooning

Tout seul, peut-être, mais peinard ! Cette soirée-là est à vous, entièrement à vous. Profitez-en pour vous déconnecter ! Dès 20 heures, on éteint son téléphone, on oublie les réseaux sociaux, le boulot, tout, et l'on se prépare à se dorloter de la tête aux orteils. On se fait couler un bon bain, on allume quelques bougies et on essaie tous les masques hydratants que l'on n'a pas eu le temps de tester pendant l'année. Pour garder l'esprit de Noël, on se régale et l'on ne néglige surtout



En suivant notre emploi du temps de réveillon solitaire, Noël en solo deviendra un privilège dont vous ne pourrez plus vous passer !
© iStock/City Presse.

pas son repas ! Soit on file en cuisine se préparer un bon dîner, soit on passe commande chez son traiteur préféré. Ensuite, on enchaîne sur un film sympa devant lequel on aura pas peur de se bidonner. Pourquoi pas Le père Noël est une ordure ? Un classique qui ne manquera pas d'ajouter sa touche d'humour à votre réveillon !

Choisir un lieu où vous aurez l'exclusivité

L'avantage d'être seul le 25 décembre, c'est que la ville est à vous ! Évidemment, on ne se lance pas dans une longue virée shopping au risque de trouver porte close à toutes les adresses. En revanche, on réfléchit aux établissements qui continuent à assurer leurs services malgré les fêtes, et l'on sélectionne malicieusement celui qui nous fait le plus envie.

nérale sur vos réseaux en proposant à ceux de vos contacts qui sont également seuls le soir du réveillon de se joindre à vous ! Ensemble, vous pourrez organiser une soirée aussi originale qu'improbable, profiter d'une énergie de groupe uni autour d'une situation commune, renouer des liens avec de vieilles connaissances et, qui sait, créer des relations qui seront bien parties pour durer !

Faire un beau voyage

Vous n'y aviez peut-être pas pensé, mais que diriez-vous de passer Noël sous 25 degrés aux Caraïbes ? Un Noël en solo peut aussi être le moment idéal pour des vacances sous les cocotiers, à condition d'avoir des congés... et quelques économies ! Autrement, n'oubliez pas qu'il n'est pas indispensable de partir à l'autre bout du monde pour se sentir dépaysé. A quelques kilomètres de chez vous se trouve probablement une région superbe où vous n'avez jamais mis les pieds. Profitez de la trêve des fêtes pour vous lancer dans une rando en montagne ou pour vous aérer au bord de la mer. Profitez de votre liberté de solitaire pour vous accorder une belle escapade et laissez-vous guider par votre cœur et vos envies.

Improviser une fiesta

Quoi ? Vous avez 632 amis sur Facebook, 253 followers sur Twitter et vous êtes solo ce soir ? Qu'à cela ne tienne ! Lancez une invitation gé-

Au Bon Vivre

Corbeille de fruits - Plateau de fromages
Spécial "Fêtes de fin d'année"



Composez selon
vos envies
et vos désirs
Plateau de fromages
et corbeille de fruits
**Pensez
à les commander**



**Ouvert les samedis 23 et 30 décembre de 7h à 19h30
et les dimanches 24 et 31 décembre de 7h à 17h**

37, Grande rue - 91290 Arpajon - **01 64 90 01 32**

Du mardi au vendredi 7h30-12h30 - 15h30-19h30

Samedi 7h-13h - 15h-19h30 - Dimanche 7h30-13h

CHARCUTERIE ROSAY CHARCUTERIE ARTISANALE

Les menus de vos fêtes

Les suggestions du Chef "Créations Maison"

- Nougat de foie gras de canard français aux figues, noisettes, pistaches et raisins secs
- Suprême de canard à l'ancienne
- Homard Thermidor
- Magret de canard, cèpes et foie gras 9,90€/pièce

**Ouvert les après-midis
à partir du 19 décembre
de 15h -19h**

**Les dimanches 24
et 31 décembre
toute la journée
sans interruption**

Les prix 2017

- Médaille d'or et meilleur foie gras de France à Richelieu (2001)
- Prix d'excellence pour la saucisse au couteau
- Un grand prix d'honneur pour le boudin blanc

Les menus chauds

Foie gras de canard
Raquette de jambon
ou jambon en croûte, sauce au choix
Haricots verts **24€**

Saumon fumé
Magret de canard, sauce au choix
ou demi coquelet, sauce champagne
Gratin dauphinois **20€**

Coquille de colin
Civet de biche ou sanglier
Gratin dauphinois **19€**

Foie gras de canard ou charcuterie de Noël
ou escargot pur beurre
Boudin blanc
Pommes fruits **18€**

46, Grande Rue - 91290 ARPAJON - Tél. : 01 64 90 02 30

• Ouvert les matins
Mardi : 8h30 - 12h30
Mercredi : 8h30 - 12h30
Jeudi : 8h30 - 13h

• La journée
Vendredi : 8h - 12h45/15h - 19h15
Samedi : 8h - 13h/15h - 19h15

• Marchés
Dimanche : Breuillet
Jeudi et Dimanche : Ballancourt
Mercredi et Samedi : Verrières-le-Buisson



Comment repérer les jouets toxiques ?

Bisphénol-A, formaldéhyde, métaux lourds, phtalates... Saviez-vous que ces substances dangereuses abondaient dans la fabrication des jouets pour enfants ? À l'heure où la communauté scientifique tire la sonnette d'alarme et où les pouvoirs

Barbie, Hello Kitty, Sophie la Girafe... Si vous les connaissez c'est soit parce que vous avez des bouts de chou autour de vous, soit parce que vous êtes particulièrement attentif aux polémiques qui entourent les jouets pour enfant ! Depuis plusieurs années, certains jouets défectueux ou contenant des produits toxiques ont été rappelés par leurs fabricants et ont semé la panique dans les magasins. Alors que les fêtes de fin d'année arrivent à grand pas, vos bambins ont sans doute déjà fait (au moins !) trois brouillons de leur liste au Père Noël. Mais avant de se lancer dans la frénésie des préparatifs, mieux vaut être bien informé et faire preuve de vigilance ! Pour vous épauler dans vos achats, nous vous proposons quelques conseils pour éviter les jouets dangereux...

Moins, c'est mieux

Depuis 2011, la réglementation concernant la sécurité des jouets est encadrée par une directive européenne plus stricte que la réglementation antérieure, visant ainsi à mieux protéger les enfants des accidents toxiques ou domestiques. Pourtant, en 2013, le jouet était encore le produit de consommation le plus rappelé à l'ordre par les organismes de contrôle, la plupart du temps suite à des cas d'étouffements ou de réactions toxiques. Certains fabricants semblent en

effet faire fi de la législation en vigueur et continuent d'utiliser des substances non conformes, ou se rabattent sur les « zones grises » de la réglementation. Les perturbateurs endocriniens, par exemple, ne sont pas encore clairement encadrés et sont donc très présents dans les cosmétiques et les jouets pour enfants. Ils agissent pourtant sur l'équilibre hormonal et sont responsables de certains cancers... Nos petits bouts, particulièrement vulnérables, peuvent alors se retrouver confrontés à de réels dangers lorsqu'ils câlinent, mâchouillant ou s'amuse avec leurs babioles préférées.

Alors que les fêtes de Noël approchent et que les pouvoirs publics sont tiraillés entre les inquiétudes des scientifiques et le risque de perturber l'activité d'un gigantesque marché mondialisé, il appartient à chaque consommateur de faire preuve de prudence. La première recommandation pour faire face à ce constat alarmant serait donc de consommer moins, mais mieux. Pas si facile lorsque nos boîtes aux lettres sont submergées de catalogues de jeux sur lesquels se jettent, les yeux brillants, nos bambins ébahis. Résister à ces diktats, mettre les yeux innocents à l'abri des chimères de la consommation de masse et investir un peu plus d'argent dans un produit de qualité, contrôlé et la-



© iStock/City Presse.

bellisé, semble pourtant l'attitude la plus responsable pour protéger nos enfants.

Consommer autrement

S'il est vrai que le consommateur n'a que très peu d'informations sur le processus de fabrication du jouet et les matériaux utilisés, il ne faut surtout pas hésiter à se renseigner directement auprès du fabricant ! La réglementation européenne sur les produits chimiques oblige les constructeurs à vous renseigner dans un délai maximum de 45 jours après votre demande. Si votre enfant à une demande spécifique, rien ne vous empêche donc de questionner le fabricant du jouet sur la présence éventuelle de substances chimiques dangereuses avant de valider votre achat. Soyez également attentif aux mentions et aux labels. Sur un jouet en bois par exemple, les mentions « sans phtalates » et « sans PVC » attestent d'une volonté claire du fabricant d'éliminer ces substances de la fabrication de ses produits. Le label européen

CE assure une certaine sécurité mais, parce qu'il est apposé sur le jouet directement par son fabricant, il ne garantit malheureusement pas les risques de fraude. Les labels écologiques et indépendants, plus rares mais mieux contrôlés, constituent un gage de sécurité supplémentaire. C'est le cas des labels GS (qui garantissent le respect de la réglementation), Spiel Gut (qui assure une production sans substances toxiques), Oeko-TEX (pour les jouets en tissus 100 % bio) et NF environnement (un écolabel français).

Il convient également d'être attentif aux différents matériaux de composition du jouet car certains sont à fuir et d'autres à privilégier. Votre ennemi numéro un ? Le contreplaqué, qui peut contenir du formaldéhyde (cancérogène) ou du plomb. Privilégiez toujours les matériaux naturels non traités et les colorants non toxiques : la peinture écologique, le bois brut, le tissu et le coton bio sont des alliés durables. Si c'est possible, lavez le jouet avant de l'offrir, sinon sortez-le de son emballage et aérez-le au moins deux jours. Si vos enfants sont un peu plus grands, vous pouvez également opter pour des cadeaux alternatifs aux jouets. Pourquoi pas un spectacle, un cours d'accrobranche ou de poterie, un abonnement à un magazine ou un costume fait maison ?

Zelda Weinen

LA VILLE DE CORBEIL-ESSONNES PRÉSENTE :

À VOS ARTS... PRÊTS ? PARTEZ !

**DU 13 OCTOBRE
AU 22 DÉCEMBRE 2017**

**Autour du sport
Expositions
Concerts
Projections
Lectures**



Renseignements et programme : 01 60 89 71 66

WWW.CORBEIL-ESSONNES.FR



Le pull moche de Noël : une vraie tradition

Véritable tradition ancestrale, le pull de Noël est encore aujourd'hui un passage obligé des fêtes de fin d'année. À la différence près qu'on assume désormais sa tendance kitsch. Retour sur un phénomène de très bon goût...

Qui n'a pas poussé un éclat de rire en voyant Colin Firth, vêtu d'un ignoble pull à tête de cerf tricoté par sa mère, dans le premier volet de Bridget Jones ? Si la scène peut paraître anecdotique, elle révèle en fait une tradition qui perdure désormais depuis un siècle. Le pull moche de Noël est en effet un sujet très sérieux qui galvanise de plus en plus les amoureux de cette fête de fin d'année. Focus sur une tendance kitsch que l'on assume à 100 %...

Une histoire de grand-mère

L'histoire des « ugly sweaters » - traduisez les « pulls moches » -, remonte au début du xxe siècle aux États-Unis, évidemment ! À l'époque, mères, grands-mères et tantes tricotaient traditionnellement ces chandails du meilleur goût pour les offrir à toute la famille lors du réveillon de Noël. Pour ne pas vexer les



Le pull moche de Noël est né il y a près d'un siècle pour devenir, aujourd'hui, un symbole tendance et décalé. © iStock/City Presse.

âînées, on affichait un peu contraint et forcé ces pulls ornés d'un sapin, de guirlandes, d'un renne ou d'un bonhomme de neige. Plus les couleurs étaient criardes, plus le motif était laid et enfantin, et plus c'était réussi. Aucun sarcasme ici : à l'origine, cette tradition était à prendre au premier degré et il était très mal venu de se moquer de ces pulls tricotés avec amour.

Une pièce kitsch des années 1980

Le pull de Noël devient très populaire dans les

années 1980 où il commence à être manufacturé en masse. On le porte en assumant son côté kitsch et décalé ou pour afficher clairement son envie de s'éloigner des normes du bon goût.

Le concept finit tout de même par s'essouffler dans les années 1990 pour revenir en grande pompe au début des années 2000, après le film Bridget Jones. Aujourd'hui, la tendance du pull moche de Noël s'exporte en Europe et notamment en France, mais pas tellement dans le cercle

privé et familial. Chez nous, on préfère le porter au bureau, pour les fêtes de fin d'année en entreprise.

Un retour en force

On doit ce retour en grâce à deux étudiants canadiens qui, en 2001, organisent à Vancouver le premier « ugly christmas sweater party », une fête du pull moche de Noël, à l'issue de laquelle on vote pour le chandail le plus ignoble. La tradition est relancée sur les campus universitaires américains et finit par séduire le plus grand nombre.

Aujourd'hui, il existe même une Journée internationale du pull de Noël, qui se célèbre chaque année le 16 décembre. Un phénomène qui évolue davantage vers la pop culture, puisque l'on voit désormais des pulls s'inspirer des symboles populaires ou de la rue. Bref, vous savez quoi porter cette année pour Noël...

M.K.

VOS PREVISIONS ASTROLOGIQUES PERSONNALISEES SUR UNE ANNEE !

OFFRE SPÉCIALE RÉSERVÉE AUX LECTEURS DU RÉPUBLICAIN !

Angélique PRIVAT, **Astrologue Diplômée et auteur de votre HOROSCOPE SPÉCIAL 2018** dans votre journal, vous propose une **prévision détaillée sur 1 année, dans tous les secteurs de votre vie** (11 à 15 pages). Cette étude étonnante vous permettra de mieux gérer votre vie car vous découvrirez à l'avance les événements à venir, votre état d'esprit, les bonnes opportunités à saisir et vous éviterez surtout les embûches possibles !

Pour connaître mes références, **consultez mon site internet : www.astrologue-conseils.fr**

Cette étude vous est proposée à 39,99 € au lieu de 59 €

Pour la commander : remplissez le bon, retournez-le avec votre règlement de **39,99 € à : Madame Privat Les Méradoux - 63160 EGLISENEUVE Près BILLON**

Vous recevrez vos prévisions sur une année, sous 4 à 6 jours !

Alors, n'hésitez plus et prenez votre destin en main !

Coupon pour vos prévisions personnalisées sur une année complète

Nom Prénom

Adresse

Code postal Ville

Adresse mail

Date de naissance Heure N° du département

Ci-joint règlement de **39,99€** au lieu de 59€ Signature :



**Vous n'imaginez
pas ce qui
vous attend.**



futuroscope

Jusqu'au 7 janvier
Séjour enfant
GRATUIT
jusqu'à 16 ans*



*Pour 1 adulte payant plein tarif un séjour, dans un des hôtels du site sélectionnés, comprenant 2 jours ou plus de visite entre le 11/11/17 et le 07/01/18 inclus (selon calendrier d'ouverture), 1 enfant de 5 à 16 ans inclus bénéficie gratuitement du même séjour (hors prestations additionnelles) à condition qu'il partage la chambre de l'adulte payant. Offre, hors frais de gestion, hors assurance annulation et hors taxe de séjour, non cumulable, non rétroactive, et sous réserve de disponibilités. Brune/Calune/D. Laming, Architecte/Futuroscope/B. Comtesse/Cube Creative. SA Futuroscope Destination, capital 300 000€, Site du Futuroscope, Jaunay-Clan, 86130 Jaunay-Marigny, RCS B400 857 090 - Immatriculation IM086100013.



Psycho : ce que vos cadeaux disent de vous

Saviez-vous que les cadeaux que vous offrez étaient autant de signes sur votre personnalité, votre caractère ou votre rapport à l'autre ?

Que vous preniez des notes tout au long de l'année ou que vous vous y preniez au dernier moment, les stratégies que vous employez pour offrir révèlent bien des choses sur votre façon d'envisager le rituel de Noël...

Est-ce vraiment l'intention qui compte ? Hé bien oui, mais à en croire plusieurs analyses, nos intentions sont bien souvent loin du pur altruisme ! En effet, les cadeaux que nous offrons et notre manière d'offrir dévoilent (souvent malgré nous) une partie de notre personnalité et transmettent des messages très significatifs au receveur de l'offrande. Qui ne s'est jamais retrouvé en proie à une profonde perplexité après avoir déballé son présent ? À l'approche de Noël, les listes de cadeaux s'allongent et l'affluence en magasins ne cesse de croître. Même ceux qui s'y prennent à l'avance pour éviter les foules se retrouvent confrontés à une belle-mère, un cousin ou une tante qui s'invite à la dernière minute. Et comme le veut la coutume des fêtes de fin d'année et leur mythe de l'harmonie familiale : pas de jaloux et à chacun son cadeau ! Suivez donc notre petit guide psycho pour découvrir quel bienfaiteur se cache en chacun de nous...

Le cadeau qui coûte cher

Les cadeaux onéreux (comme les bijoux ou le matériel informatique) sont souvent impressionnants pour leur destinataire. Soit ils résultent d'une cagnotte commune et permettent de mettre en valeur la solidarité

d'un groupe pour satisfaire une envie précise, soit ils ont le goût amer d'une attente en contrepartie. Se ruiner pour faire plaisir peut être interprété comme de la vantardise, ou une manière peu délicate d'exposer sa générosité financière. Vos proches pourraient donc se sentir redevables, ce qui est un sentiment peu agréable lorsqu'on reçoit un cadeau, surtout si l'on sait que l'on n'a pas les moyens de rendre la pareille. Si vous faites le choix d'investir beaucoup d'argent dans un cadeau, assurez-vous donc que votre geste est réellement désintéressé et que vous ne risquez pas de mettre la personne à qui vous l'offrez dans une position gênante sans le vouloir...

Le cadeau fait maison

Les personnes qui optent pour le DIY* affectionnent les travaux manuels, n'ont pas peur de se creuser la tête pour faire preuve d'inventivité et investissent du temps dans la confection de leur présent qui, bien souvent, a l'avantage d'être personnalisé. Ils délivrent donc un message touchant et mettent à l'honneur le lien qui les unit au receveur de l'offre puisque celui-ci conservera probablement ce cadeau pendant de nombreuses années. Jouer de vos dix doigts pour confectionner vous-même un cadeau à



© iStock/City Presse.

vos proches est une manière habile de vous démarquer en mettant en avant votre originalité et votre engagement. Il peut également s'agir d'un choix politique, puisque cela vous permet de vous positionner en porte-à-faux vis-à-vis de l'hyper-consumérisme qui rythme la période des fêtes...

Le cadeau utile

Un aspirateur, un manuel de cuisine pour les nuls, une perceuse... Nombreux sont ceux qui font le choix d'offrir un cadeau terre à terre et dénué de poésie. Attention, car ce type de don est clairement à double tranchant ! Vous pouvez y aller les yeux fermés s'il s'agit de quelqu'un que vous connaissez bien et si vous êtes certain que ce cadeau lui fera plaisir. Par exemple, les étudiants qui ont peu de moyens peuvent être ravis de recevoir quelque chose qui leur manquait et qui leur sera véritablement utile au quotidien. Mais ne vous lancez pas dans ce type de présent s'il s'agit

de transmettre un message maladroit. Noël n'est pas la période la plus appropriée pour confier à votre cousine que vous trouvez son appartement sale, ou à votre belle-mère qu'elle pourrait s'améliorer aux fourneaux. Vous risqueriez de constater une mine déconfite après déballage et voir votre réveillon se transformer en règlement de comptes...

Le cadeau passe-partout

Un bon polar, une orchidée, un bon d'achat... Ce type de cadeaux fait toujours plaisir. Ils permettent à leur destinataire de mettre une touche de couleur dans son intérieur ou de se gâter pendant une journée shopping. Si vous choisissez un cadeau passe-partout, c'est que vous ne voulez pas prendre le risque de décevoir et souhaitez vous assurer ainsi de faire plaisir quoi qu'il arrive, sans prétention, à hauteur de vos moyens et sans prendre trop de risques. C'est un bon compromis si vous n'êtes pas très proche de la personne à qui vous offrez le cadeau. Attention tout de même s'il s'agit de votre maman ou de votre bien aimé(e) : mieux vaut opter pour un cadeau un peu plus personnalisé car cela pourrait passer pour du désintérêt ou une manque d'investissement...

* do-it-yourself

Zelda Weinen



Noël : quand faut-il ouvrir les cadeaux ?

C'est un peu la question qui taraude les esprits à l'approche de Noël : quand faut-il ouvrir ses cadeaux ? Il y a les partisans du 24 décembre et ceux du 25. Si, aujourd'hui, chacun fait comme il veut, cela n'a pas toujours été le cas...

C'est LE dilemme de Noël : faut-il ouvrir les cadeaux le 24 décembre au soir ou le 25 décembre au matin ? Si, traditionnellement, le Père Noël passe dans la nuit du 24 pour déposer les présents au pied du sapin, les plus impatientes n'attendent pas sa venue pour déballer leurs paquets. Ainsi, chaque famille a son propre avis sur la question et chaque date a ses avantages et ses inconvénients.

Une tradition antique

La tradition qui consiste à s'offrir des cadeaux en



© iStock/City Presse.

fin d'année date de l'Antiquité. À l'époque, les Romains célébraient non pas Noël mais la nouvelle année à venir, au moment du solstice d'hiver. Les étrennes étaient donc considérées comme

des cadeaux de bon augure, apportant bonheur et prospérité. Vers 330, les chrétiens manifestent la volonté de fêter la naissance du Christ et Noël est ajouté au calendrier au même titre que Pâques

ou la Pentecôte. La tradition de s'offrir des présents perdure, mais l'on s'offre alors surtout des oranges.

Ce n'est qu'à la moitié du XIX^e siècle que le cadeau de Noël revêt la forme qu'on lui connaît aujourd'hui. Noël devient une fête plus familiale où l'on souhaite faire plaisir aux enfants. On commence alors à offrir les présents le 25 décembre au matin. Mais dans les familles très chrétiennes, les cadeaux sont plutôt déballés le 24, après le repas et la sacro-sainte messe de Noël.

Pour les Fêtes de fin d'année, comme pour les petites occasions, vos fleuristes de l'Essonne vous accueillent et vous conseillent !



FÊTES DE FIN D'ANNÉE



Interflora France, S.A. au capital de 4 201 470 €. RCS Lyon 562 132 670, 103 avenue Marechal de Saxe - 69003 Lyon. © Interflora / Matthieu Langrand photograph.



Comment donner une seconde vie à votre robe de fêtes ?

À moins d'aller tous les soirs en boîte après le boulot, la petite robe à paillettes que vous avez shoppée pour votre réveillon ne reverra pas la lumière du jour de sitôt... Plutôt que de la laisser prendre la poussière sur son cintre, suivez nos astuces mode pour la renouveler au quotidien !

Après tout le mal que vous vous êtes donné pour dénicher la robe parfaite, celle qui a marqué tous les esprits à votre soirée de Nouvel An, ce serait vraiment dommage de la voir finir au placard dès le 2 janvier ! Si on y réfléchit : le tombé est parfait, la coupe vous va à ravir et, d'ailleurs, vous n'avez reçu que des compliments ! Alors pourquoi ne pas l'adopter pour la vie de tous les jours ? Vous la trouvez un peu trop shiny pour aller bosser, ou un peu trop décolletée pour aller vous balader ? Force est de constater que plusieurs tenues de fêtes dorment au fond de votre penderie en attendant patiemment une occasion d'être portées à nouveau... Inutile de les laisser vieillir : suivez notre petit guide mix and match et vous ne manquerez plus d'idées pour recycler vos habits de lumière au quotidien !

Donnez de l'air à votre côté glamour

Évidemment, si vous avez opté pour une robe à traîne digne d'un tapis rouge, l'exercice sera un poil plus corsé car certaines formes de robes sont vraiment réservées à des occasions uniques. Mais pour les modèles de robes de soirée moulantes ou fluides, mini ou maxi, et quelle que soit la matière (du coton aux sequins en passant par



Ajoutez une touche boy-friend à votre robe de soirée pour la porter au quotidien !
© iStock/City Presse.

le velours ou la soie), la règle d'or pour customiser votre robe est de l'inclure à un style casual chic. Pour ce faire, il suffit de l'accompagner de pièces qui contrasteront avec votre allure de grande séductrice au profit d'un style plus streetwear. Votre allié numéro un ? L'incontournable veste en jean. Assez ample, son look boy-friend 90's ajoutera une touche rebelle et déstructurée à votre robe de soirée, et vous permettra de vous promener où bon vous semble sans craindre que l'on vous reluque comme une pop star en virée. Si vous n'êtes pas fana de la veste en jean, un joli bomber bordeaux (ou d'inspiration militaire), un crop pull en grosses mailles ou encore un perfecto en cuir pourront tout aussi bien revaloriser votre

street credibility.

On switch sa sensualité contre de la mobilité

Au contraire de votre robe, votre vie ne ressemble pas forcément à une fiesta permanente. Transports en commun, conduite, marche à pieds, cours de sport, courses à faire après le boulot... Vos obligations quotidiennes sont nombreuses et votre tenue doit pouvoir s'adapter à tous vos déplacements. Du côté des chaussures, on mise tout sur une paire confortable dans laquelle vous serez à votre aise tout au long de la journée. Pourquoi pas votre bonne vieille paire de baskets fétiches ou une super paire de boots ? L'idée est de prendre le contre-pied de l'esprit de soirée en privilégiant les chaus-

sures plates. N'hésitez pas également à ajouter une touche plus masculine à votre look (tennis, sneakers, Dr Martens...). Si vous êtes têtue, ou trop habituée à vos échasses, vous pouvez opter pour des sandales, mais choisissez-les épaisses avec un talon plateforme. Côté sac, évidemment, on oublie le format micro et l'on troque sa petite pochette contre un sac à dos en toile ou un gros sac cabas en cuir dans lequel on pourra fourrer ordinateur, tenue de sport et tutti quanti. Pour le reste, amusez-vous avec les pièces les plus casual de votre garde-robe ! N'hésitez pas à mixer et à faire des essais pour trouver les associations qui vous ressemblent. Votre petite robe du soir deviendra la pièce fétiche de toutes vos journées !

Zelda Weinen



© iStock/City Presse.



Foie gras : l'incontournable de Noël ?

Tradition made in France par excellence, le foie gras réjouit les papilles de bon nombre de familles en période de fêtes. Mais face à l'évolution des mœurs, ce produit pourrait-il être amené à changer ?

Dégusté sur du pain toasté, en salade, en verrine et dans une kyrielle de plats chauds, le foie gras est détoutes les fêtes françaises, en particulier Noël ! Pourtant, cette tradition bien de chez nous est de plus en plus remise en question au nom du bien-être animal. On fait le tour de la question.

Une grande tradition française

S'il y a bien un « cocorico » à pousser, ou plutôt un « coïn-coïn » en l'occurrence, c'est en matière



© iStock/City Presse.

de foie gras ! Il n'y a qu'à regarder l'avalanche de chiffres de ce juteux marché pour constater que ce produit d'excellence est une spécialité bien de chez nous.

La France est en effet le premier producteur mais aussi consommateur et exportateur de ce mets si particulier. D'après le

Comité interprofessionnel des palmipèdes à foie gras, le Cifog, l'Hexagone fournit environ 80 % de la production mondiale. Sur les 25 600 tonnes de foie gras cru produites au niveau international en 2015, 19 200 sont en effet issues de notre pays ! Un marché d'ampleur qui représenterait quelque cent mille emplois directs et indirects sur le territoire national.

Cette offre est d'ailleurs à la hauteur de l'engouement collectif pour ce mets. Selon un sondage du Cifog, 93 % des Fran-

çais dégustent du foie gras, essentiellement déjà prêt à consommer. Et c'est au moment des fêtes de fin d'année que 80 % des ventes de la filière sont réalisées. Après tout, qui a déjà célébré Noël ou le jour de l'An sans un bloc de foie gras à tartiner à table ? Pour 80 % des Français, c'est carrément inconcevable, selon une enquête réalisée par la filière en 2014. D'autant plus que 97 % des sondés estiment que ce produit « fait partie du patrimoine gastronomique français ».

Julie Polizzi



Restaurant Concert

01 69 80 03 88

Bistronomie Française

Venez découvrir nos Plats élaborés à partir de Produits Frais, à la Carte ou au Menu.



Concert live tous les vendredis et samedis soirs
Karaoke tous les mercredis soirs

Plusieurs à réserver !
Café, boissons progressives, cocktails, plats personnalisés au menu, page Facebook

Ouvert le midi du lundi au vendredi
Ouvert le soir du mardi au samedi

Accueil de Groupes pour des Evènements festifs ou professionnels !
(Menus personnalisés)

MENU À 115 €

Tous nos plats sont «Méditerranéens» et sont élaborés à partir de produits Frais

Soupe de Chantrelles au Cocktail Intermixte la base de Houmous au Cocktail Dry avec avocats et ses Mielles de Bouché

Tartare de Bar à la Truffe et ses Chips de Légumes d'Année

Carottes râpées au Cèleri et au Foie Gras et ses Fines gras poêlé

Filet de Bœuf sauté au Foie Gras et sa poêlée de Groseilles et Potatoes Rurales

Médallion de Lente sauce créole et ses Escalot de vitelottes à l'huile de Noix

Farandole de Fromages

Moutarde garnie de ses Tartare de Fraichillons, Petites de Russes cristallisées et ses Sorbet au Litchi

Tartare de Mangue à la Truffe, sauge de Marjolaine au Chocard et sa Cardache

Café et ses Mignonnines

Coupe de Chantrelles

Soirée Animée par l'Excellent Groupe PUMP...II
Dansante jusqu'au Bout de la Nuit

Soupe à l'Oignon à 2 h 00

Ne Tardez pas à réserver !

SAINT SYLVESTRE

Rond-Point des Bourguignons
17 Chemin de la Croix du Mesnil
91310 Montlhéry



Nouvel An à l'étranger : les destinations européennes les plus festives

Vous avez décidé de troquer la traditionnelle soirée du réveillon entre amis contre une escapade en Europe ? Voici quelques suggestions pour vivre une transition 2017-2018 féerique.

Chaque année, c'est la même question existentielle : que faire au nouvel An ? Et ce n'est pas toujours simple d'organiser un événement original pour l'occasion. Pour ceux qui sont prêts à chambouler leurs habitudes, partir fêter le 31 décembre à l'étranger peut être l'occasion de s'en mettre plein les yeux ! Bien qu'un voyage revienne forcément plus cher à cette période de l'année, les festivités proposées dans certaines villes valent en effet le détour... Florilège de quelques-unes des destinations les plus prisées.

De la liesse du nord...

De l'autre côté de la Manche, Londres se pare de mille feux pour célébrer la nouvelle année. Profitez des illuminations en vous promenant à Trafalgar Square où vous pourrez également admirer l'arbre de Noël qui y trône chaque année, avant de vous rapprocher de Big Ben et du pont de Westminster pour assister, comme des milliers de touristes, au gigantesque feu d'artifice. En Écosse, la Saint-Sylvestre, ou Hogmanay, donne lieu à une incroyable procession de bougies le 30 décembre dans les rues d'Édimbourg, puis à une nuit de festivités le 31, où chants traditionnels et concerts gratuits résonnent dans



De nombreuses villes européennes vous proposent festivités et dépaysement pour le jour de l'An.
© iStock/City Presse.

les rues. Mêmes scènes de liesse dans la capitale irlandaise qui se distingue par sa tradition du défilé de flambeaux. Cracheurs de feu, échassiers et danseurs forment ainsi un immense cortège pour arpenter les avenues de Dublin. Magique ! Plus à l'est, les fêtards apprécieront de passer le jour de l'An dans des villes comme Amsterdam, Rotterdam, Berlin, Bruxelles, Budapest ou Prague, toutes bien connues pour leur esprit de convivialité. Préparez-vous à y passer une

nuit blanche ! Le 31 décembre, les rues et places sont noires de monde, les habitants sortant en masse pour partager ce moment entre amis, chanter, boire, faire exploser des pétards et assister aux feux d'artifice, avant de poursuivre la fête dans les nombreux clubs et boîtes de nuit.

A la féerie du sud

Dans une ambiance moins glacée mais tout aussi enchanteresse, de multiples capitales du sud mêlent festivités et traditions à l'occasion du nouvel An. A Venise, vous

ne couperez pas au *acio nella piazza*, le « baiser sur la place » organisé chaque année sur la place Saint-Marc et la Piazza Ferretto. Toutes les personnes présentes doivent s'y embrasser en même temps, pour célébrer ce cap symbolique ! À Barcelone et à Madrid, il faudra à l'inverse parvenir à avaler un par un douze grains de raisin au rythme des douze coups de minuit pour espérer une année prospère. Mais vous pourrez aussi profiter des boîtes de nuit, toujours pleines à craquer durant le réveillon.

Pour un dépaysement complet, direction Lisbonne. Outre la tradition du raisin, ici aussi très ancrée, la soirée incontournable se déroule sur la Praça do Comércio ou place du Commerce, qui se transforme en une immense salle des fêtes à ciel ouvert le soir du Nouvel An. Après avoir assisté à de multiples spectacles et animations, vous pourrez y admirer le feu d'artifice tiré depuis les berges du Tage. Enfin, à Rome, dîner au restaurant à la Saint-Sylvestre rime forcément avec une soupe aux lentilles en entrée, symbole de prospérité pour l'année à venir. À moins que vous ne préfériez vous rassembler avec les Romains sur les grandes places de la ville pour fêter tous ensemble le passage à la nouvelle année... **Zoé Pozini**



© iStock/City Presse.

Cirque

Nouveau Spectacle 2017
2018

PINDER

Hier vous l'avez aimé,
aujourd'hui,
vous allez
l'adorer !



PARIS 12^e EMPLACEMENT
FOIRE DU TRÔNE
Rte. des Bains de St Denis
PELOUSE DE REUILLY

Du Vendredi

3

Novembre 2017

**NOUVEAU SPECTACLE
2017 - 2018**

Horaires des Séances et Réservation SUR
WWW.cirquepinder.com

LOCATION DES PLACES

À la Cabane du Cirque à partir de 20€ le mètre
☎ 01 43 44 09 09 et 06 33 48 94 69
Cirque Pinder : www.cirquepinder.com

Achetez vos Billets Electroniques sur
www.cirquepinder.com

au Dimanche

21

Janvier 2018



Nouvel An : comment retrouver la forme avant de bringuer ?

Le réveillon du Nouvel An approche et vous vous sentez épuisé ? Voici quelques astuces qui vous décolleront du canapé.

Le réveillon du Nouvel An est une soirée attendue par tous. Au programme, une belle fête pour célébrer la fin d'une année laborieuse et l'arrivée de nouveaux projets. Voilà de quoi se réjouir, n'est-ce pas ? Pourtant, il n'est pas si facile de mobiliser son énergie alors que l'on sort à peine des festivités de Noël et que l'on vient d'affronter la course aux cadeaux, la préparation de la dinde et les longues veillées en famille... D'autant plus que, pour certains, il faudra reprendre vaillamment le chemin du boulot dès le 2 janvier. Voici donc quelques astuces simples pour dompter sa fatigue, retrouver toute sa motivation et enflammer la piste de danse le soir de la nouvelle année !

L'alimentation, un paramètre à ne pas négliger

La première règle d'or pour vous maintenir dans une forme olympique est



Pour un nouvel an inoubliable, mieux vaut être en pleine forme ! ©iStock/City Presse.

de soigner votre alimentation ! Il y a quelques jours à peine, vous avez festoyé en famille et vous êtes rempli la panse plus que de raison. Il est donc temps de rééquilibrer votre régime alimentaire pour éviter que les excès de Noël vous empêchent de quitter votre canapé le soir du 31. Primo, on évite le sucre. Le coup de fouet apporté par les sucres rapides contenus dans les sodas, le pain blanc, les gâteaux, les viennoiseries et les gourmandises en tout genre est suivi d'une réaction hypoglycémie qui risque de vous infliger un gros coup de barre en fin de

journée. Mettez plutôt sur des repas légers qui faciliteront votre digestion et préférez un déjeuner chaud, car le corps doit fournir plus d'efforts pour métaboliser les aliments froids. Le soir, juste avant de sortir, on se prépare comme un vrai sportif en faisant le plein de sucres lents. On privilégie donc les aliments qui nous boosteront en énergie tout au long de la soirée comme, par exemple, le riz complet.

La sieste réparatrice, une super alliée

Si vous sentez un léger coup de mou avant ou après le repas, offrez-vous

une petite sieste. Ce break vous fera le plus grand bien pour recharger vos batteries internes ! Attention tout de même : trop dormir peut avoir l'effet inverse sur votre corps. On règle donc son réveil pour s'assurer une sieste paisible de 20 minutes... Allez, 30 minutes pour les plus gros dormeurs ! Cette microsieste est la plus régénératrice qui soit : considérée comme une sorte de « reboot » du cerveau ; elle est conseillée quotidiennement. En dormant 20 à 30 minutes maximum, vous évitez la phase de sommeil profond et ne risquez donc pas de vous réveiller dans les vapes, encore plus accablé par la fatigue qu'avant d'aller vous coucher. Avant la soirée tant attendue, cette pause réparatrice permettra à votre corps de faire le plein d'énergie. C'est une alliée de taille qu'il ne faut pas hésiter à exploiter... sans en abuser.

Zelda Weinen



Restaurant Au Menil

MENU ST SYLVESTRE 140€ Soirée dansante cotillons

REPAS TOUT AU CHAMPAGNE

- ☛ Cocktail maison
- ☛ Amuses bouches
- ☛ Terrine de foie gras et sa brioche
- ☛ Méli-mélo de Saint-Jacques et langoustines crème de morilles
- ☛ Granité aux pommes

- ☛ Suprême de pintade aux cèpes
- ☛ Sucrine de chèvre rôti au miel
- ☛ Entremet du nouvel an CHAMPAGNE
- 1 bouteille par personne
- Eau minérale
- Café - mignardises

Menus 60 €
sur 5 plats
les 24, 25 décembre
et le 1^{er} janvier
2017

SERVICE TRAITEUR
POSSIBLE

Pensez à réserver !!!



Marchés de Noël en Essonne



ARPAJON

Marché de Noël Vendredi 8 (15h-20h), samedi 9 et dimanche 10 décembre (10h-20h) dans la cour de la mairie.

BALLANCOURT-SUR-ESSONNE

Marché de Noël Vendredi 8 (18h30-22h), samedi 9 (10h-19h) et dimanche 10 décembre (10h-17h) sur le parking du marché couvert.

BOIGNEVILLE

Marché de Noël Samedi 2 (14h-19h) et dimanche 3 décembre (10h-19h) à la salle polyvalente.

BOISSY-LE-SEC

Marché de Noël Dimanche 26 novembre de 10h à 18h à la salle polyvalente.

BOISSY-SOUS-SAINT-YON

26^e marché de Noël de l'ABAI Dimanche 3 décembre de 9h à 18h dans la salle Marc Alexandre, rue Albert Batteux. Animation pour enfants et Orgue de Barbarie.

BREUILLET

Marché de Noël Organisé par le Comité des fêtes les samedi 9 de 14h à 19h et dimanche 10 décembre de 9h30 à 18h au gymnase François-Ruiz. Rens. 06.63.73.75.84 ou 06.61.04.27.84.

BRUNOY

Marché de Noël Samedi 16 et dimanche 17 décembre en centre-ville.

BURES-SUR-YVETTE

Marché de Noël Samedi 9 (10h-21h) et dimanche 10 décembre (10h-18h) dans le parc de la Grande Maison.

CERNY

Marché de Noël Samedi 9 (10h-19h) et dimanche 10 décembre (10h-18h) au gymnase. A découvrir, une exposition de crèches durant tout le marché.

CHILLY-MAZARIN

Marché de Noël Samedi 25 (14h-20h) et dimanche 26 novembre (11h-18h30) sur le parvis de l'hôtel de ville.

COURANCES

Marché de Noël Samedi 16 et dimanche 17 décembre (10h-19h) à la salle des fêtes.

D'HUISON-LONGUEVILLE

Marché de Noël Dimanche 26 novembre de 10h à 18h à la mairie.

ECHARCON

1^{er} marché de Noël Les samedi 25 (12h-18h) et dimanche 26 novembre (10h-18h) à la salle polyvalente.

ÉTAMPES

Marché de Noël Du vendredi 8 au dimanche 10 décembre sur la place Saint-Gilles.

FONTENAY-LE-VICOMTE

Marché de Noël Samedi 23 décembre dans la rue de la mairie.

FORGES-LES-BAINS

Marché de Noël Samedi 9 et dimanche 10 décembre de 10h à 18h.

GOMETZ-LE-CHÂTEL

Marché de Noël Dimanche 26 novembre de 10h à 18h à la salle Barbara et au foyer Vignes et tilleuls. Restauration possible sur place.

JANVILLE-SUR-JUINE

Salon saveurs et artisanat Dimanche 3 décembre de 10h à 18h à la salle communale.



**Dimanche 26 Novembre
Bouray-sur-Juine**

Salle du Noyer Courteau
de 10h à 18h

Idées cadeaux de Noël

**Animations
présence du Père Noël**

Restauration sur place

Contact : Trait d'Union à Domicile

Tél. : 06 62 49 48 46

Email :

contact@traitduniondomicile.fr

JANVRY

Marché de Noël Vendredi 24 (14h-19h30), samedi 25 et dimanche 26 novembre (10h-19h30), vendredi 1^{er} (14h-19h30) et samedi 2 décembre (10h-19h30) à la Petite Ferme.

LA VILLE-DU-BOIS

Marché de Noël Samedi 25 et dimanche 26 novembre de 10h à 18h au gymnase L'Escal.

LES ULIS

Marché de Noël Du samedi 25 au mercredi 29 novembre au centre commercial, avenue de l'Aubrac.

LEUVILLE-SUR-ORGE

Marché de Noël Dimanche 17 décembre (9h-17h) à la salle polyvalente Florence-Leblond.

LINAS

Marché de Noël Samedi 2 et dimanche 3 décembre au Parc de la Source.

MAROLLES-EN-HUREPOIX

Salon de Noël Organisé par Confindances créatives et la MJC les samedi 2 et dimanche 3 décembre de 10h à 18h au Cosec.

MASSY

Marché de Noël des Graviers Samedi 25 novembre à la salle municipale des Graviers, rue Jean-Jaurès.

Le festival d'hiver Marché de Noël le dimanche 3 décembre de 9h à 18h au 1, rue Vasco de Gama.

MÉRÉVILLE

Salon de Noël Organisé par l'Union des commerçants et artisans les samedi 25 et dimanche 26 novembre à la salle des fêtes. Présence du Père Noël, restauration...

MILLY-LA-FORÊT

Marché de Noël des associations caritatives Organisé par le Secours populaire, le Secours populaire, la Croix Rouge et les Petits Frères des Pauvres le samedi 16 décembre sous la halle.

MORSANG-SUR-ORGE

Marché de Noël Dimanche 10 décembre de 10h à 18h sur le parking d'Intermarché.

OLLAINVILLE

Marché de Noël Dimanche 26 novembre de 10h à 18h à l'espace Aragon.

ORMOY-LA-RIVIÈRE

Marché de Noël Samedi 2 (10h-19h) et dimanche 3 décembre (10h-18h) à la salle polyvalente.

PALaiseau

Marché de Noël Samedi 9 (10h-19h) et dimanche 10 décembre (9h-18h) sur la place de la Victoire.

SACLAS

Marché de Noël Samedi 9 et dimanche 10 décembre à la salle des fêtes (artisanal), à la salle communale (gastronomie) et sur la place de la République : fête foraine, restauration, promenade en calèche...

SACLAY

Salon de la bonne bouche Organisé par le comité des fêtes le samedi 25 (14h-19h) et dimanche 26 novembre (10h30-18h) au gymnase de Favreux.

SAINT-MICHEL-SUR-ORGE

Marché de créateurs Samedi 25 novembre de 9h à 19h à l'intérieur de la galerie marchande Géant Casino.

Marché de Noël Samedi 9 et dimanche 10 décembre (10h-19h) place de Ber, rue Saint-Saens.

SAINT-PIERRE-DU-PERRAY

Marché de Noël Samedi 9 décembre de 10h à 18h sur le parvis de la mairie.

SAINT-VRAIN

Marché de Noël Dimanche 26 novembre de 10h à 18h au gymnase.

SAULX-LES-CHARTREUX

Marché de Noël Samedi 9 et dimanche 10 décembre au parc Jean de La Bruyère.

SAVIGNY-SUR-ORGE

Marché de Noël Samedi 9 (10h-20h) et dimanche 10 décembre (10h-18h) au marché, place du 19-Mars-1962.

Leudeville
Salle des loisirs
Marché de Noël
Créations
COURMANDISES
Le samedi 2 décembre
14h-19h
Dimanche 3 décembre
10h-17h
Artisanat et gastronomie.
Présence du Père Noël
Restauration sur place :
Huîtres - Tartiflette - Gaufres
Salon de thé et vin chaud.

SERMAISE

Marché de Noël Samedi 9 (11h-18h) et dimanche 10 décembre (10h-18h) à la Grange.

Marché de Noël des écoles Organisé par Ensemble petits et grands le vendredi 15 décembre. Rens. 06.48.55.57.22.

SERMAISES (45)

Marché de Noël Les samedi 9 et dimanche 10 décembre. Rens. 06.57.52.08.01.

TIGERY

Marché de Noël Vendredi 8 (14h-20h), samedi 9 (10h-20h) et dimanche 10 décembre (10h-18h) à la ferme du Plessis Saucourt.

VERT-LE-GRAND

Marché de Noël Samedi 9 décembre.

VILLENEUVE-SUR-AUVERS

Marché de Noël Samedi 16 (15h-19h) et dimanche 17 décembre (10h-10h) à la salle polyvalente de Mesnil-Racoin.

VILLIERS-LE-BÂCLE

Marché de Noël Samedi 9 décembre de 10h à 19h à la Maison pour tous.

VIRY-CHATILLON

Marché de Noël Samedi 9 décembre à la Clinique Le Moulin.



Nouvel An : ne rien faire, c'est tendance

Chaque année, c'est la même rengaine ! On se presse de trouver une soirée pour le Nouvel An, pour finalement se dire qu'on aurait mieux fait de rester à la maison. Certains ont déjà décidé de tirer un trait sur le 31 décembre et ils nous expliquent pourquoi.

Dès le mois d'octobre et tout au long de décembre, la même question tourne en boucle dans les bouches de vos amis impatientes : « et toi, tu fais quoi pour le Nouvel An ? ». Enfer et damnation, vous aviez presque oublié ce petit détail de fin d'année... Pas vraiment amateur de cotillons ni de « bonne année ! » répétés frénétiquement, vous faites partie de ceux qui esquivent à tout prix la soirée du 31 décembre. Qu'à cela ne tienne, ne rien faire pour le Nouvel An est la nouvelle tendance 100 % assumée de ceux qui n'ont plus envie de se forcer à festoyer. Et si le nouveau chic, c'était finalement de rester sous sa couette à regarder une énième rediffusion de Love Actually ? Témoignages.

Un anticonformisme assumé

Nouveau snobisme, mauvaise volonté ou simplement envie de ne pas faire comme tout le monde ?



© iStock/City Presse.



Et si, cette année, pour le Nouvel An, on décidait de ne rien faire ? © iStock/City Presse.

Certains affichent désormais avec fierté leur volonté de se démarquer en restant barricadés à la maison. A 28 ans, Magali n'a plus tellement envie de rentrer dans le moule : « De manière générale, je n'aime pas tellement les fêtes de fin d'année. La société nous impose constamment ce que nous devons faire ou pas et c'est surtout vrai à Noël. Depuis deux ans maintenant, pour le 31 décembre, je préfère rester chez moi avec un ou deux amis plutôt que de courir les soirées où je ne m'amuse pas ».

Ne plus faire semblant

D'autres sont lassés de faire semblant de s'amuser ou de se forcer à festoyer. C'est le cas, par exemple, de Julien, 34 ans : « Chaque année, le Nouvel An donne lieu à un ballet d'improvisation ! C'est le moment où les groupes d'amis s'éparpillent, car il est impossible de réunir tout le monde. On se force à

rejoindre des soirées où, finalement, on ne connaît pas grand monde et si l'on a le malheur de ne pas s'amuser, on se fait traiter d'asocial. Après Noël, je préfère faire ma valise et partir en virée à l'étranger ! ».

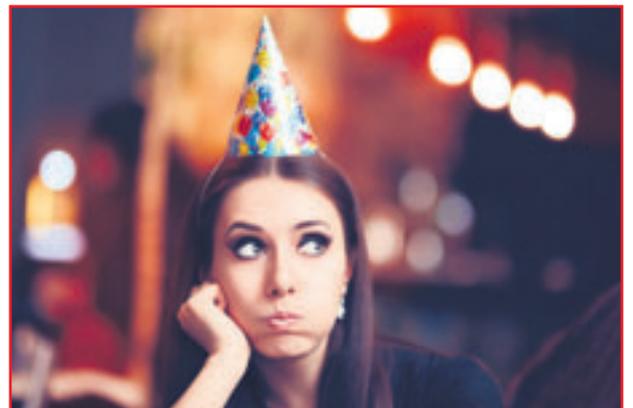
Pour faire des économies

Une fois les agapes de Noël passées, rares sont ceux qui ont encore le portefeuille bien rempli ! Si les Français déboursent plusieurs centaines d'euros pour gâter leurs proches chaque année, ils disposent d'un budget

très limité pour la Saint Sylvestre. C'est le cas de Vincent qui, à 40 ans, a décidé de faire des économies : « Que l'on aille au restaurant ou en boîte, il faut encore mettre la main au portefeuille. Les menus proposés ont souvent des tarifs indécents pour une qualité gustative très moyenne. Je préfère organiser un repas à la maison avec mes amis plutôt que de débours des fortunes à l'extérieur ! ».

Éviter les disputes

Qui dit fête ne dit pas forcément bonne ambiance ! À 36 ans, et après des années de festivités, Gilles hésite à célébrer cette fois-ci la nouvelle année : « Tous les ans, mes amis et moi, on se retrouve en petit comité dans un chalet que l'on loue à la montagne. Mais l'année dernière, entre les disputes, les petites réflexions et les difficultés d'organisation, on ne peut pas dire que la bonne humeur était au rendez-vous ». **M.K.**



© iStock/City Presse.



Recettes exquis pour fêtes gourmètes

Un vent de gourmandise souffle sur les tables de fête et embaume nos cuisines. L'heure est venue de composer le menu qui enchantera vos célébrations de fin d'année. Qu'allez-vous cuisiner pour régaler vos invités ? Trouver l'inspiration dans notre cahier de recettes.

Minis tartelettes au magret séché et foie gras

Pour 6 personnes
Préparation : 20 min
Cuisson : 30 min

Ingrédients

1 magret de canard fermier des Landes séché, 1 foie gras frais, 1 pâte feuilletée, 2 carottes, 1 branche de céleri, 200 g de pleurotes (ou en fonction des saisons : cèpes, giroles...), 1 chou frisé, 1 échalote.

Taillez en fine brunoise les champignons et l'échalote. Faites cuire dans une poêle quelques instants.

Rajoutez des chutes de magret séché ou un peu de jambon de pays à votre poêlée. Réservez. Faites cuire le chou, les carottes et le céleri préalablement taillés en brunoise dans la même poêle. Assaisonnez.

Ne poussez pas la cuisson afin de

préserver la consistance des morceaux. Mélangez avec l'échalote et les champignons puis réservez. Si le magret séché est fait maison, taillez de fines tranches et réservez. Taillez de fines lamelles de foie gras cru. Pour cela, plongez la lame du couteau dans de l'eau chaude avant de couper chaque lamelle.

Sur un rectangle de pâte feuilletée, disposez une couche de petits légumes. Déposez ensuite des lamelles de foie gras cru puis recouvrez la tartine avec le magret séché.



Pintade farcie en croûte

Pour 4 personnes
Préparation : 20 min
Cuisson : 50 min

Ingrédients

1 pintade, 400 g de pâte à pain de boulanger, 1 petit-suisse, 250 g de champignons de Paris, 150 g de pousses d'épinards, 25 g de noix, 1 c. à s. de graines de sésame, 1 c. à s. de 5 baies, 1 bouquet de thym, sel et poivre.

Rincez les pousses d'épinards et faites-les étuver cinq minutes dans une poêle antiadhésive. Réservez.

Nettoyez les champignons, coupez le pied terreux et coupez les plus gros en deux. Cassez les noix et récupérez les cerneaux.

Mélangez dans une jatte les épinards, les champignons, les noix puis ajoutez le petit-suisse. Assaisonnez de baies mélangées écrasées et de sel. Farcissez la pintade de cette préparation et ajoutez le thym.



Préchauffez le four th. 7 (210 °C). Enveloppez la pintade dans la pâte à pain, soudez bien les bords.

Parsemez la pâte de graines de sésame. Posez-la sur la plaque du four recouverte de papier sulfurisé.

Enfournez 50 min. Laissez reposer avant de servir accompagné d'une poêlée de champignons de Paris.

Astuce : mettre un plat avec de l'eau pendant la cuisson pour avoir une belle coloration de la pâte.

Au Bon'Art

Réservez votre menu à l'occasion de la Saint-Sylvestre

Soirée dansante avec DJ et cotillons

Restaurant traditionnel & fruits de mer

Possibilité de plats à emporter pour vos fêtes de fin d'année

105€

par personne
Apéritif et vin compris

10, rue Jean Mermoz - Courcouronnes - Tél. : 01.64.85.66.42 - www.aubonart.fr



Chapon truffé

Pour 10 personnes
Préparation : 30 min
Repos : 24 h
Cuisson : 2 h 30

Ingrédients

1 chapon de 4 kg, 100 g de truffes en bocal «première ébullition», 500 g de lard gras, 2 foies de volaille, 5 g de pain de mie, un petit verre d'armagnac, 2 œufs, 5 échalotes, beurre, persil, sel et poivre.

Évidez le chapon, réservez le foie et les rognons. Préparez une farce en hachant les foies, les rognons, le lard, les échalotes et le persil. Ajoutez

les œufs, la mie de pain, l'armagnac et le jus des truffes. Salez, poivrez et mélangez pour obtenir une farce homogène.

Coupez les truffes en morceaux sauf une, mettez-les à l'intérieur du chapon avec la farce et recousez. Coupez la truffe entière en lamelles et glissez-les sous la peau.

Laissez le chapon au frais pendant 24 h puis badigeonnez-le de beurre fondu et mettez-le au four à feu moyen pendant 2 h 30.

Arrosez-le souvent.



Pain d'épices aux fruits secs

Pour 10 personnes
Préparation : 15 min
Cuisson : 40 min

Ingrédients

20 cl de boisson vanille au soja, 200 g de mélange de fruits secs (figes, abricots, noisettes...), 150 g de farine de blé, 100 g de farine de seigle, 50 g de sucre complet, 10 cl de sirop d'érable, 5 cl de sirop de

dattes, 2 c. à s. de chocolat en poudre, 2 c. à s. de mélange de 4 épices, 1 c. à s. de cannelle moulue, 1/2 sachet de poudre à lever, 1 pincée de bicarbonate..

Préchauffer le four à 180 °C (th. 6).

Dans un 1^{er} saladier, mélanger tous les ingrédients secs.

Dans un 2^e saladier, mélanger l'ensemble des ingrédients liquides. Ajouter cette préparation au 1^{er} saladier et mélanger pour homogénéiser le tout.

Verser la préparation dans un moule à cake huilé et enfourner 35 à 40 min environ.

Le pain d'épices doit être doré.



Quel vin pour quel mets à Noël ?

Côté entrées

Les huîtres
On choisit des vins blancs et acidulés relevés de notes salines, voire légèrement iodées.

Le foie gras
On se laisse tenter par la rondeur du vin blanc moelleux qui sublimera par sa saveur truffée et onctueuse le fondant inimitable du foie gras.

Les coquilles Saint-Jacques
On se rue sur la famille des blancs secs, pour souligner la finesse et relever le goût subtil de la coquille.

Top 3

- Entre deux mers
- Muscadot
- Chablis
- Jurançon
- Sauternes
- Monbazillac
- Hermitage
- Riesling
- Anjou

Côté plats

La dinde
La chair ferme de la reine des volailles s'accommode davantage avec un blanc chatou et ample. Pour les amateurs de rouge, on veillera à sélectionner un vin fin et peu tannique.

Le canard
Cette viande qui ne manque pas de caractère a besoin de vins rouges puissants, aux arômes épicés et fumés.

Le saumon
Comme la plupart des poissons, le saumon sera mis en valeur par un vin blanc sec et aromatique, aux notes minérales doublées d'arômes fruités.

Top 3

- Arbois blanc
- Bandol blanc
- Buzet rouge
- Haut Médoc
- Graves
- St-Émilion
- Riesling
- Pouilly fumé
- Cassis

Côté desserts

la bûche

Aux fruits rouges
Le sucre appelle le sucre et le rouge appelle le rouge. On choisit un vin rouge sucré, voire finement effervescent.

Aux fruits exotiques
Ici encore, on évite les saveurs acides et l'on opte pour un blanc liquoreux ou moelleux.

Au chocolat
La plus classique des bûches aime les vins rouges sucrés et puissants au goût légèrement boisé.

Top 3

- Banyuls
- Porto
- Lambrusco
- Sauternes
- Monbazillac
- Gaillac moelleux
- Rivesaltes
- Macvin du Jura
- Banyuls

* L'alcool d'abus est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

City Presse®

PAR ANGÉLIQUE PRIVAT, ASTROLOGUE

"Les Méradoux" 63160 EGLISENEUVE Près Billom

Tél : 04.73.78.23.55 ou 06.87.76.63.86



Important : Cet horoscope prévisionnel est uniquement basé sur la position de votre Soleil natal, c'est à dire de votre signe, en relation avec les positions actuelles des planètes ! Il ne prend donc pas en compte d'autres éléments tout aussi importants, que sont :

- la position de l'Ascendant (votre personnalité profonde) en signe ;
- la position des 9 autres Planètes (vos potentiels) en signes et en maisons ;
- la position des 12 Maisons en signes, (les secteurs de votre vie)

Ces dernières étant calculées d'après votre date, heure précise et lieu de naissance !

Cet horoscope ne peut donc être que général et tendanciel, la précision des prévisions ne pouvant être obtenue que par une date de naissance complète !

Lorsque j'évoque un signe en particulier dans les textes qui suivent, l'interprétation reste la même pour un ascendant identique.

En 2018, Jupiter (planète d'évolution et de bien-être) traversera 2 signes : le signe de la Scorpion, qu'elle traversera jusqu'au 8 novembre. le signe du Sagittaire, qu'elle occupera du 9 Novembre jusqu'à la fin de l'année.

Ces 2 signes-là seront donc plus favorisés que les autres, dans leurs projets comme dans leur vie en général, durant ces 2 périodes respectives. L'optimisme, l'assurance et la volonté seront leurs principales qualités pour s'imposer. Jupiter sera également favorable aux **Cancers** et aux **Poissons** jusqu'au 8 novembre, puis aux Lions et aux Béliers à partir du 9 novembre. Saturne (planète de concrétisation et de sagesse), planète assez lente qui reste dans le même signe durant 2 ans et demi, voire 3 ans environ, traversera le Capricorne durant toute l'année 2018.

Les **Capricornes** connaîtront donc d'importantes concrétisations ou une grande stabilisation, dans certains secteurs de leur vie, même si, au fond d'eux, ils se sentiront moins motivés et moins optimistes qu'ils ne le souhaiteraient... Cependant, Saturne étant la planète du Capricorne, il est fort possible que ce dernier s'accomplisse dans sa vie comme il ne l'a pas fait depuis 30 ans !

Mais cette planète profitera également, et même davantage, aux signes du taureau et de la Vierge tout au long de l'année. Ces 2 signes verront eux aussi leur vie se construire ou se stabiliser dans certains secteurs importants de leur vie. Uranus (planète de changement et de transformation), planète très lente puisqu'elle séjourne environ 7 ans dans un signe, va changer de signe : Elle restera en Bélier jusqu'au 15 mai, puis reviendra un peu du 7 novembre au 31 décembre ! Elle rentrera en Taureau du 16 mai au 6 novembre.

Ces 2 signes vivront donc, durant ces 2 périodes respectives, une longue phase de bouleversements et autres transformations importantes dans leur mode de vie : couple, résidence, famille, etc...

Ces changements seront également vécus, mais en plus positif, pour le Lion et le Sagittaire, jusqu'au 15 mai puis du 7 novembre au 31 décembre, mais aussi pour la Vierge et le Capricorne du 16 mai au 6 novembre.

Neptune (planète des rêves, des idéaux et de l'inspiration artistique, entre autres), planète très lente, qui séjourne plus de 13 ans dans le même signe, restera en Poissons jusqu'à la fin de l'année. Les Poissons

auront toujours, et pendant plusieurs années encore, surtout pour le 2^e décan, la possibilité de vivre enfin en harmonie avec eux-mêmes et de réaliser certains de leurs rêves... Plus intuitifs et réceptifs encore, leurs qualités extrasensorielles pourraient leur servir de 6^e sens ! Cette planète sera aussi très prometteuse pour le **Cancer** et le **Scorpion** qui verront également certains de leurs rêves ou espoirs se concrétiser.

Enfin, Pluton (planète de la « destruction » pour une reconstruction, c'est à dire planète de la régénération) restera en Capricorne toute l'année. C'est la planète la plus lointaine, mais surtout la plus lente de zodiaque : 248 ans pour traverser les 12 signes, c'est-à-dire plus ou moins 20 ans dans chaque signe (en fonction de ses périodes de rétrogradations). Elle influencera donc nos comportements en profondeur et de façon radicale, mais le temps nécessaire pour opérer une telle transformation peut s'avérer assez long et même s'étaler sur plusieurs années.

Le **Capricorne** poursuivra encore sa longue quête de vérité sur lui-même et sur le sens profond de sa vie : il préparera sa prochaine renaissance... Mais cette quête le confrontera parfois à vivre des expériences délicates, voire décapantes » avant d'y parvenir... La **Vierge** et le **Taureau** seront également concernés par cette introspection longue et constructive, pour retrouver, à terme, leur véritable personnalité !

Commençons maintenant à analyser ces influences planétaires selon votre signe, mais aussi selon votre ascendant car il est tout aussi important, sinon plus !

GRATUIT : Si vous souhaitez connaître avec précision votre Ascendant, ainsi que les positions des 10 planètes au moment de votre naissance, faites-moi parvenir votre date, heure précise et lieu de naissance, ainsi que 2 timbres à 0,85 Euros pour frais d'envoi, afin de recevoir votre réponse à :

Angélique Privat, Les Méradoux,
63160 EGLISENEUVE Près BILLOM.

Ne téléphonez pas, merci !

VOS PREVISIONS ASTROLOGIQUES PERSONNALISEES SUR UNE ANNEE !

OFFRE SPÉCIALE RÉSERVÉE AUX LECTEURS DU RÉPUBLICAIN !

Angélique PRIVAT, Astrologue Diplômée et auteur de votre HOROSCOPE SPÉCIAL 2018 dans votre journal, vous propose une prévision détaillée sur 1 année, dans tous les secteurs de votre vie (11 à 15 pages). Cette étude étonnante vous permettra de mieux gérer votre vie car vous découvrirez à l'avance les événements à venir, votre état d'esprit, les bonnes opportunités à saisir et vous éviterez surtout les embûches possibles !

Pour connaître mes références, consultez mon site internet : www.astrologue-conseils.fr

Cette étude vous est proposée à 39,99 € au lieu de 59 €

Pour la commander : remplissez le bon, retournez-le avec votre règlement de 39,99 € à : Madame Privat Les Méradoux - 63160 EGLISENEUVE Près BILLOM

Vous recevrez vos prévisions sur une année, sous 4 à 6 jours !

Alors, n'hésitez plus et prenez votre destin en main !

Coupon pour vos prévisions personnalisées sur une année complète

Nom Prénom
Adresse
Code postal Ville
Adresse mail
Date de naissance Heure N° du département
Ci-joint règlement de 39,99€ au lieu de 59€ Signature :





**Bélier du 21 mars
au 19 avril
(ou ascendant bélier)**

Climat général de l'année 2018 :

Patiencez encore un peu, chers Béliers, car Uranus, bien que toujours à l'origine des changements importants qui se trament dans votre vie, va vous donner un peu de répit entre le 16 Mai et le 6 Novembre 2018. Profitez donc de cette période d'accalmie pour recharger vos batteries et surtout, pour prendre les engagements, lancer vos projets de longue haleine ou prendre les décisions cruciales que vous préparez depuis plusieurs années ! Le 3^e décan surtout subira encore des bouleversements, aussi soudains que variés, dans différents secteurs de sa vie, mais si vous misez sur votre sagesse, votre expérience et votre persévérance, alors vous devriez vous en sortir haut la main !

Mon conseil pour l'année :

Si vous devez encore opérer de grands changements dans votre vie en général ou dans des projets en particulier, multipliez vos démarches jusqu'au 15 mai puis à partir du 7 Novembre, mais gardez bien à l'esprit que votre besoin de renouveau pourra parfois s'avérer brutal et irréfléchi, si bien que vous n'en mesurerez pas forcément toutes les conséquences ! Seul votre pragmatisme vous sera de bon conseil ! Par contre, vous devrez lutter, tout au long de l'année, contre un scepticisme, voire un pessimisme grandissant si vous n'y prenez pas garde. Maîtrisez donc votre peur de l'avenir pour avancer plus facilement.



**Taureau du 20 avril
au 20 mai
(ou ascendant taureau)**

Climat général de l'année 2018 :

Une année très constructive se présente à vous puisque vous bénéficierez de tous les influx positifs de Saturne qui vous confèrera plus de rigueur, de sagesse et de persévérance que vous n'en avez déjà ! Des décisions capitales pourraient être prises, des projets de longue haleine envisagés et un fort besoin de vous stabiliser sur tous les points grandissant ! A vous de préparer l'assise et la viabilité de vos projets pour vous assurer une réussite sur le long terme. Par contre, jusqu'au 8 Novembre, vous serez sujet aux excès en tout genre, aux débordements et peut-être aussi, à une surestimation de vous-même ! Attention aux conséquences que cela peut avoir sur vos entreprises et sur votre crédibilité !

Mon conseil pour l'année :

Si vous ne vous montrez pas trop excessif dans votre attitude comme dans vos démarches, alors une année de grandes concrétisations pourrait avoir lieu et vous permettre de vous stabiliser sur le long terme. Par contre, entre le 16 Mai et le 6 Novembre 2018, vous serez animé par un besoin frénétique de changement, de renouveau et de liberté qui pourrait représenter un frein à votre réussite. Sachez trouver le juste milieu entre un peu de fantaisie dans votre vie et les devoirs que vous devez honorer pour mener à terme vos projets. Heureusement, en misant sur votre sagesse et votre rigueur, vous devriez gérer au mieux toutes ces influences contradictoires..



**Gémeaux du 21 mai
au 20 juin
(ou ascendant
gémeaux)**

Climat général de l'année 2018 :

Vous allez enfin vous sentir libéré de la chape de plomb que Saturne vous infligeait depuis plus de 2 ans et cela représentera pour vous une belle aubaine car vous allez enfin retrouver espoir, dynamisme, volonté, légèreté et ambition ! Vos rapports avec les autres en deviendront moins froids et surtout plus aisés. Et vos doutes laisseront la place à une énergie nouvelle qui vous stimulera pour vous épanouir à tous niveaux. Neptune continuera de créer une sorte de flou dans votre esprit en vous rendant influençable et idéaliste, alors ne prenez pas non plus vos rêves pour des réalités ! Enfin, à partir du 6 Novembre 2018, vous deviendrez assez excessif dans votre comportement, ce qui nuira à votre vie relationnelle mais aussi à votre image.

Mon conseil pour l'année :

Tout d'abord, cultivez votre réalisme et fiez-vous aux faits plutôt que de vous laisser influencer par votre imagination débridée car cette dernière pourrait vous faire faire fausse route. Recentrez-vous sur vos priorités et vos projets car votre route deviendra bien plus dégagée et dépourvu d'obstacles ! Retrouvez votre confiance en vous et en l'avenir puisque vous aurez l'occasion d'apporter à votre vie les changements nécessaires, plus particulièrement jusqu'au 15 Mai, puis à partir du 7 Novembre 2018. Envisagez vos projets de couple, ou associatifs, à partir du 6 Novembre, mais à condition de vous montrer modéré et impliqué dans vos engagements.



**Cancer du 21 juin
au 22 juillet
(ou ascendant
cancer)**

Climat général de l'année 2018 :

Votre longue période de remises en question ou de crises visant à vous retrouver et à vous reconstruire sur des bases plus vraies et plus saines se poursuit encore en 2018, même si cette dernière s'atténue un peu, surtout pour les 1^{er} et 2^e décans. Toujours est-il que vous devrez encore travailler sur votre image extérieure et sur votre volonté de vous imposer, ou pas. De plus, Saturne qui vient rejoindre Pluton dans votre signe opposé, le Cancer, ne fera que rendre votre lutte plus laborieuse en provoquant retards et obstacles. Fort heureusement, Jupiter le bienfaiteur vous protégera jusqu'au 8 Novembre et vous permettra de gérer au mieux les événements et de vous battre avec confiance en vous et optimisme en l'avenir. De plus, votre intuition vous sera toujours d'une aide précieuse pour faire les meilleurs choix !

Mon conseil pour l'année :

Surtout, ne laissez pas Saturne vous faire baisser les bras devant les contrariétés rencontrées car cette planète est justement présente pour tester votre motivation à vous battre, votre ténacité et votre sagesse. Plus vous ferez face aux difficultés, plus les récompenses seront nombreuses et conséquentes ! De belles concrétisations futures en dépendent ! Continuez de chercher au plus profond de vous la voie qui vous semble la meilleure pour vous épanouir, quitte à détruire des situations néfastes pour vous dans certains secteurs de votre vie. Croyez en vous et en l'avenir car la chance sera à vos côtés et vous aidera dans bien des situations : elle pourrait même vous ouvrir des portes ! Enfin, suivez votre intuition les yeux fermés car ce sera votre meilleure alliée pour prendre les bonnes décisions.



**Lion du 23 juillet
au 22 août
(ou ascendant lion)**

Climat général de l'année 2018 :

J'espère que vous aurez bien profité des influences positives de 2017 car 2018 ne vous proposera pas autant de facilités et d'opportunités que l'an passé, surtout jusqu'au 08 Novembre. Cependant, jusqu'au 15 Mai encore, puis du 7 Novembre au 31 Décembre, Uranus vous permettra encore d'opérer quelques changements cruciaux pour votre vie et vous rendra plus adaptable face aux événements imprévus ou aux bouleversements susceptibles de se présenter ! Profitez-en pour changer de cap si tel est votre souhait. Jusqu'au 8 Novembre, vous agirez avec excès, avec imprudence et peut-être aussi avec naïveté : attention aux conséquences que cela pourrait provoquer dans votre vie ! Enfin, du 16 Mai au 6 Novembre, votre attitude générale sera empreinte d'instabilité, de nervosité et d'impatience, ce qui rendra vos relations plutôt électriques.

Mon conseil pour l'année :

Rien n'est jamais acquis et vous le savez fort bien ! Donc ne vous endormez pas sur vos lauriers en vous contentant des facilités qui s'offrent à vous, car elles seront bien moins nombreuses. Ne vous laissez pas aller aux excès en tout genre ou à la surestimation de vous-même, sous prétexte que vous ne gagnez pas toutes les batailles : ce n'est pas en vous défoulant sur les autres que vous avancerez dans votre vie ! Ne prenez pas de décision hâtives, sur un coup de tête, entre le 16 Mai et le 6 Novembre, car les répercussions pourraient s'avérer irréversibles : prenez donc le temps de réfléchir et mesurez bien la portée de vos actes ou de vos paroles. Enfin, attendez le 7 Novembre pour vous lancer dans les démarches les plus délicates car la chance sera à vos côtés !



**Vierge du 23 août au
22 septembre
(ou ascendant
vierge)**

Climat général de l'année 2018 :

Une année bien plus prometteuse se dessine à l'horizon de votre vie puisque 4 planètes les planètes les plus importantes sur 5 vous seront le plus souvent très favorables ! Jusqu'au 7 Novembre, Jupiter vous procurera chance et confiance en vous, ce qui vous sera d'une aide précieuse pour vous battre et vous imposer comme vous le souhaitez. Saturne vous assurera sagesse, persévérance et droiture dans toutes vos démarches et elle favorisera de belles concrétisations de projets dans différents secteurs de votre vie. Pluton continuera de vous prodiguer une grande force intérieure pour faire face aux aléas de la vie et aussi un grand pouvoir de régénération ! Uranus, mais seulement du 16 Mai au 6 Novembre, vous permettra enfin d'opérer les grands changements nécessaires à votre épanouissement personnel. Cependant, Neptune continuera de vous embrumer l'esprit et altèrera donc votre objectivité.

Mon conseil pour l'année :

Profitez de cette année faste pour vous lancer dans les projets qui vous tiennent à cœur depuis longtemps ou pour prendre les décisions que vous mijotez depuis des années. En effet, les astres seront particulièrement bienveillants avec vous et vous faciliteront bien des démarches ! Opportunités, concrétisations et évolution seront au goût de cette année, dans bien des secteurs, si vous vous en donnez les moyens, bien sûr ! Cette tendance très positive sera cependant un peu moins forte entre le 16 Mai et le 6 Novembre 2018. Sachez que vous serez protégé dans toutes vos démarches visant à vous projeter, à vous stabiliser ou à vous engager dans un projet cher à vos yeux. Vos ressources personnelles seront telles que vous pourriez vous battre contre des montagnes s'il le fallait !



Balance du 23 septembre au 23 octobre (ou ascendant balance)

Climat général de l'année 2018 :

Moins protégé qu'en 2017, vous vous réjouirez cependant d'être débarrassé, entre le 16 Mai et le 6 Novembre notamment, d'Uranus le grand perturbateur ! Votre vie devrait donc retrouver plus de stabilité, de sérénité et d'harmonie, si chère à vos yeux. Moins bousculé par des événements soudains et déstabilisants, vous pourrez alors vous consacrer à ce que vous aimez faire et à planifier des projets qui vous tiennent à cœur. Par contre, Saturne se dressera parfois sur votre route, surtout pour le 1er décan, en la parsemant d'embûches ou de retards : vous devrez alors redoubler d'efforts pour surmonter cela. Pluton continuera de vous pousser à une certaine introspection visant à épurer de votre vie tout ce qui vous nuit ou vous freine : continuez ce travail sur vous-même. Enfin, à partir du 7 Novembre, la chance vous sourira et les opportunités seront plus nombreuses.

Mon conseil pour l'année :

Moins protégé qu'en 2017, vous vous réjouirez cependant d'être débarrassé, entre le 16 Mai et le 6 Novembre notamment, d'Uranus le grand perturbateur ! Votre vie devrait donc retrouver plus de stabilité, de sérénité et d'harmonie, si chère à vos yeux. Moins bousculé par des événements soudains et déstabilisants, vous pourrez alors vous consacrer à ce que vous aimez faire et à planifier des projets qui vous tiennent à cœur. Par contre, Saturne se dressera parfois sur votre route, surtout pour le 1er décan, en la parsemant d'embûches ou de retards : vous devrez alors redoubler d'efforts pour surmonter cela. Pluton continuera de vous pousser à une certaine introspection visant à épurer de votre vie tout ce qui vous nuit ou vous freine : continuez ce travail sur vous-même. Enfin, à partir du 7 Novembre, la chance vous sourira et les opportunités seront plus nombreuses.



Scorpion du 24 octobre au 21 novembre (ou ascendant scorpion)

Climat général de l'année 2018 :

Chers Scorpions, sachez qu'une très bonne année se profile à l'horizon de votre vie, et ce, dans bien des domaines ! La chance et la protection conférées par Jupiter jusqu'au 6 Novembre seront vos meilleures alliées pour vous surpasser ! Des portes vous seront ouvertes, des projets concrétisés, des demandes acceptées et votre confiance en vous et en l'avenir sera à son paroxysme ! De plus, votre intuition, toujours aussi percutante, vous placera toujours au bon endroit et au bon moment pour agir et réussir. Doté une certaine dose de rigueur et de sagesse, alliée à une résistance certaines face aux contrariétés, vous aurez vraiment tous les atouts en main pour vous imposer et réaliser ce qui vous tient à cœur. Cependant, entre le 16 Mai et le 6 Novembre 2018, vous serez soumis à des changements de programme de dernière minute, à des revirements de situations ou à des bouleversements de toute sorte ! Votre nervosité et votre instabilité psychologique en seront souvent à l'origine.

Mon conseil pour l'année :

Planifiez toutes vos démarches délicates, projets importants ou requêtes délicates avant le 6 Novembre car vous aurez toutes les chances d'obtenir des résultats probants ! Cultivez votre optimisme et votre confiance en vous qui seront vos meilleurs atouts pour réussir et vous imposer ! Et n'oubliez pas que la chance sera à vos côtés ! Plus résistant et plus patient que d'ordinaire, le temps jouera souvent en votre faveur et vous dépasserez de loin vos espérances. Voyez grand, mais restez toujours très pragmatique pour multiplier vos chances de succès. Suivez votre intuition sans réfléchir car elle vous mènera toujours sur la meilleure voie possible et elle vous permettra même de réaliser certains rêves ! Par contre, entre le 16 Mai et le 6 Novembre, ne bousculez pas trop votre entourage et ne cherchez pas à tout révolutionner d'un coup : prenez le temps de réfléchir !



Sagittaire du 22 novembre au 21 décembre (ou ascendant sagittaire)

Climat général de l'année 2018 :

Débarassé de Saturne qui vous freinait depuis 2 ans et demi environs, vous allez enfin vous sentir plus léger et plus libre d'agir ! Finis les sentiments d'impuissance, de doute et de culpabilité : vous allez enfin retrouver votre jovialité et votre enthousiasme naturels ! Profitez-en pour vous remettre sur les rails et avancer comme bon vous semble. Jusqu'au 15 Mai, puis à partir du 6 Novembre, vous pourrez encore réaliser certains changements de cap dans votre vie, surtout pour les 3^e décans. Cependant, vous serez encore soumis à l'influence nébuleuse de Neptune qui vous rendra encore influençable, peu objectif, pour ne pas dire trop idéaliste. Heureusement, à partir du 7 Novembre seulement, votre planète, le tout bénéfique Jupiter, rentrera dans votre signe et vous prodiguera chance, bien-être, facilité et épanouissement : soyez patient !

Mon conseil pour l'année :

N'espérez pas autant de coups de pouce du destin qu'en 2017, mais sachez que, au moins, vous ne serez plus freiné par une chape de plomb qui compliquait chacune de vos démarches depuis 2 ans et demi. Moins de contrariétés, donc, moins de retard et moins de fatalité vous permettront alors d'avancer et de vous imposer dans les secteurs ou les projets qui vous tiennent à cœur. Profitez-en jusqu'au 5 Mai et à partir du 7 Novembre, pour opérer de grands changements dans votre vie, mais de grâce, n'écoutez pas votre intuition dans la prise de vos décisions ! Votre imagination vous fera faire fausse route et surtout, elle altèrera considérablement votre objectivité : cela pourrait vous faire passer à côté de belles opportunités. Ce serait dommage, non ?



Capricorne du 22 décembre au 20 janvier (ou ascendant capricorne)

Climat général de l'année 2018 :

Une année assez « spéciale » s'offre à vous, puisque votre planète, Saturne, entre dans votre signe pour une durée de 2 ans et plus, et cela ne se produit que tous les 29 ans et demi ! Autant vous dire que vous allez en savoir quelque chose ! Concrétisation de projet, réussite personnelle autant que professionnelle et stabilisation affective pourraient être les maitres-mots de cette année. En résumé, tous les efforts et sacrifices consentis ces dernières années, si vous en avez fait, vous enfin porter leurs fruits dans votre vie, à différents niveaux. De plus, du 16 Mai au 6 Novembre, vous allez voir votre vie changer dans le bon sens et cela devrait vous réjouir au plus haut point. Protégé en cas de coup dur, vous pourrez, en plus, compter sur votre ténacité et votre force intérieure pour lutter contre les éventuelles contrariétés.

Mon conseil pour l'année :

Pour le grand prévoyant que vous êtes, les astres, et plus particulièrement Saturne, vont vous permettre d'accéder à la situation que vous espérez et pour laquelle vous vous êtes quelque peu sacrifié depuis de nombreuses années : vous l'avez compris, c'est une année de récolte dont il s'agit ! Mais, de grâce, cessez de toujours douter de tout, de vous, des autres, et de la vie ! Ayez confiance en vous et en votre bonne étoile car tout ce que vous possédez, c'est par votre mérite et votre patience que vous l'obtenez ! Cette année, et encore plus du 16 Mai au 6 Novembre, votre vie va changer, vos espoirs se réaliser et vos rêves se concrétiser, alors, de quoi avez-vous peur ? Même votre imagination et votre intuition vous guideront sur la bonne voie et sur les bonnes décisions à prendre ! Profitez-en pleinement !



Verseau du 21 janvier au 19 février (ou ascendant verseau)

Climat général de l'année 2018 :

Une année assez mitigée se présente pour vous et vous rendra la vie moins facile qu'en 2017. Moins protégé, en effet, vous devrez vous battre davantage pour obtenir le moindre résultat dans vos différentes démarches. Très excessif jusqu'au 6 Novembre, à cause de Jupiter en aspect difficile avec votre signe, vous risquez d'avoir les yeux plus gros que le ventre et donc, de ne pas pouvoir mener à terme ce que vous vous croyiez capable de faire : votre crédibilité et votre moral pourraient alors en prendre un coup... Ne vous surestimez pas et contentez-vous de faire, bien mais sûrement, ce que vous savez faire ! Votre manque d'objectivité et d'honnêteté envers vous-même seront vos pires ennemis ! Jusqu'au 16 Mai, et à partir du 7 Novembre, vous pouvez espérer voir certaines situations changer et tourner à votre avantage, mais le reste du temps, vous devrez vous surpasser et faire vos preuves !

Mon conseil pour l'année :

Ne voyez pas trop grand, sinon, vous ne parviendrez jamais à honorer vos engagements et cela nuira à votre réputation. Ne vous jetez pas partout, sinon vous risquez de ne brasser que de l'air, au final, et de vous épuiser inutilement. Ne sombrez pas non plus dans divers excès pour compenser vos insatisfactions personnelles car cela ne vous mènera à rien de bon pour vous. Si vous avez de grands projets à mettre en place ou de grandes décisions à prendre, le mieux serait de patienter jusqu'au 6 Novembre pour passer à l'action car à ce moment-là, vous serez un peu plus protégé. Enfin, du 16 Mai au 6 Novembre, attention à votre caractère rebelle, instable et impatient, déjà très marqué de nature, qui pourrait atteindre des sommets et provoquer de nombreux conflits.



Poissons du 20 février au 20 mars (ou ascendant poissons)

Climat général de l'année 2018 :

Une excellente année se prépare pour vous, chers Poissons, car aucune des 5 planètes importantes ne vous nuira cette année ! Mieux encore, elles seront toutes les 5 de votre côté, plus particulièrement entre le 16 Mai et le 6 Novembre ! Autant vous dire que vous devriez connaître de nombreuses réjouissances dans de nombreux secteurs de votre vie ! Protégé par Jupiter qui vous ouvrira bien des portes et vous permettra d'évoluer comme vous le souhaitez, réfléchi et pragmatique par Saturne qui vous permettra de vous engager et de vous stabiliser, déterminé à aller au fond de vos entreprises grâce à Pluton, inspiré et intuitif pour faire les meilleurs choix avec Neptune tout au long de l'année, et en plus, adaptable et ingénieux entre le 16 Mai et le 6 Novembre, vous aurez tous les atouts en main pour réussir votre vie à différents niveaux !

Mon conseil pour l'année :

Croyez en vous, en vos projets et en votre entourage et les astres se chargeront de vous rendre la vie plus agréable et plus constructive ! Profitez à fond de cette année durant laquelle toutes les planètes vous prodigueront leurs influences positives, car cela n'est pas si fréquent que ça ! Osez tenter l'impossible, sortir des sentiers battus et prendre les risques nécessaires pour apporter à votre vie le renouveau, le changement, l'évolution et le rêve dont elle a besoin pour que vous puissiez vous épanouir au maximum ! Entre le 6 Mai et le 6 Novembre, il pourrait même il y avoir d'importants changements dans votre mode de vie, par la réalisation d'un rêve, peut-être ? Une chose est sûre, soyez confiant et profitez pleinement des opportunités rencontrées !

Retrouvez dans le Républicain toutes les informations de l'Essonne : l'actualité départementale, sportive, les faits divers, les loisirs...

Abonnez-vous ou offrez un abonnement et recevez un cadeau* :

le Républicain
HEBDOMADAIRE DE L'ESSONNE



1 an : 52€
(au lieu de 72,80€)



**1 souris
optique sans fil**



2 ans : 98€
(au lieu de 145,60€)



**1 support
téléphone voiture
+ 1 chargeur
allume-cigare
double prise USB**



Je m'abonne au Républicain pour :

■ **1 an au tarif de 52€ + 1 souris optique sans fil**

■ **2 ans au tarif de 98€ + 1 support téléphone voiture et 1 chargeur allume-cigare double USB**

Mode de règlement :

■ Chèque bancaire à l'ordre du Républicain

■ Carte bancaire n°

Expirant le Cryptogramme

*** Offre valable jusqu'au 31/12/2017 pour un 1^{er} abonnement.**

Coordonnées de la personne à abonner :

Nom :
Prénom :
Adresse :
Code postal :
Ville :
Téléphone :

Cadeau à adresser à :

Nom :
Prénom :
Adresse :
Code postal :
Ville :
Téléphone :

Spécial Noël

Coupon à retourner accompagné de votre règlement au :
Républicain - Service abonnement - BP 76 - 91002 EVRY Cedex

Et la possibilité de vous abonner à la version numérique du journal

le Républicain
HEBDOMADAIRE DE L'ESSONNE

EN LIGNE sur www.le-republicain.fr



nouvelle audition

SATCHLIAN Kévorik

Audioprothésiste DE

APPAREILLAGE AUDITIF
ACCESSOIRES MALENTENDANTS

IDEES CADEAUX



Casque
sans fil

GSM
amplifié



Montre
vibrante



Flash de sonnerie
(pour sonnette)



Réveil
vibrant

Téléphone
amplifié



Téléphone
amplifié
sans fil
*(existe aussi
avec répondeur)*



39, route de Corbeil, 91390 MORSANG-SUR-ORGE, (à 50 m de DARTY)

01 69 04 12 58

du lundi au samedi de 9h à 19h sur rendez-vous

ENVIE DE PLUS ?

PRENEZ LE VOLANT
DU SUV LE PLUS VENDU
AU MONDE.⁽¹⁾



LOUEZ VOTRE HONDA ENTRETIEN ET GARANTIE OFFERTS⁽²⁾

LA V. EXECUTIVE NAVI PLUS
A PARTIR DE
359€
PAR MOIS

LOA 60 MOIS, 1^{er} LOYER 3 300€
PLUS 59 LOYERS DE 359€
HORS ASSURANCE FACULTATIVE MONTANT
TOTAL DÙ HORS OPTION D'ACHAT 24 481 €
MONTANT TOTAL DÙ OPTION D'ACHAT
INCLUSE 37 551 €⁽³⁾

RENDEZ-VOUS SUR : www.honda.fr/crv/

L'édition spéciale **CRV EXECUTIVE NAVI PLUS** intègre
des équipements de série PLUS que spéciaux pour aller PLUS loin :

- Pack aérodynamique
- Cuir noir premium & design
- Jantes Kaiser Silver 18" pouces

UN CRÉDIT VOUS ENGAGE ET DOIT ÊTRE REMBOURSÉ. VÉRIFIEZ VOS CAPACITÉS DE REMBOURSEMENT AVANT DE VOUS ENGAGER.

(1) Offre accessible aux particuliers et professionnels jusqu'au 31 décembre 2017 pour toute location (L.O.A. ou crédit-bail) d'un véhicule Honda CR-V 1.6 EXECUTIVE NAVI PLUS 2 roues motrices neuf de 35 à 60 mois. Exemple de location avec Option d'Achat sur 60 mois et 75 000 kilomètres maximum : pour la location d'une Honda CR-V 1.6 EXECUTIVE NAVI PLUS 2 roues motrices neuf au prix de 35 700 € soit 30 400 € après déduction de 5 300 € de remise. En fin de contrat restitution dépôt de garantie ou levée option d'achat finale de 13 000,77 €, soit 7 100,98 € de frais de location (hors de dossier, intérêts, etc.). Coût assurance facultative Dommages, Incendies, Maladies (selon contrat auprès de Cardif Assurances Vie et Cardif Assurances Prévoies Diverses 331,44 €/mois en sus des loyers. Coût total assurance facultative : 1872,96 €. (2) Brevetés et extension de garantie au-delà de la garantie constructeur 2 ans offerte avec LOA Honda neuve 36 à 60 mois de 25 000 kms max : 30 pendant toute la durée de la location. Contrat à Box N°21701106 - produit de location (RCS Nanterre 578 481 060) et Icony Assurance, enregistrées auprès par le code des assurances (RCS Nanterre 557 061 336) proposé par Honda Finance. Soit un avantage client H-Box pour un CR-V 1.6 de 1 400 € (jusqu'à 75 000 kms/an) et 6 100 € (jusqu'à 150 000 km sur 60 mois - 5 400 € et extension de garantie 2 ans - 710 €) sur base tarif en vigueur au 05/07/17. Sous réserve d'acceptation par Honda Finance, département de Crédit Bail, RCS Paris 399 181 804, 1 bd Haussmann 75009 Paris. N°ORFAS : 07 023 187 (www.orfas.fr). Société soumise à l'Autorité de Contrôle Prudential et de Résolution ET au Tuteur 75009 Paris. Visuel disponible d'un droit de rétractation. (3) Source : JATO Dynamics Période de ventes : janvier 2017 - décembre 2016. Marchés concernés : UE - ASIE, ALÉRIA, Chine, Japon, Brésil, Russie, Inde, Indonésie, Australie, Argentine, Afrique du Sud, Corée du Sud, Thaïlande. *Donnez vie à vos rêves. Honda Motor Europe Limited (France) : www.honda.fr

CONSUMMATIONS EN CYCLE MIXTE 4,8L/100KM ET ÉMISSIONS DE CO₂ DE 119 G/KM.



GARAGE DU CLOS

A LINAS-MONTLHÉRY :
Z.A.E. de Linas Autodrome

☎ **01.69.80.72.80**

A VILLEBON-SUR-YVETTE :
45, avenue du Général-de-Gaulle

☎ **01.69.31.55.00**



Depuis 1994