

Formation des Aidants

Vous accompagnez au quotidien un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté ?

Vous voulez apprendre, comprendre, partager votre expérience, rencontrer des personnes dans la même situation...

Venez échanger avec d'autres aidants et des professionnels à votre écoute lors d'une Formation des Aidants

LES ULIS 2019

1 - Vendredi 27 septembre, 14h-16h30 Connaître la maladie d'Alzheimer
avec Dr Dominique QUINCHEZ, Gériatre
Qu'est-ce que cette maladie ? Existe-t-il des prises en charge ? Quelle évolution ?

2 - Vendredi 4 octobre, 14h-16h30 Communiquer et comprendre la personne
avec Isabelle LOKEDE, Psychologue
La communication : Comment continuer à communiquer avec quelqu'un qui perd ses mots ?

3 - Mercredi 16 octobre, 14h-16h30 S'informer sur les aides possibles
avec Fabienne ZYDZIAK, Infirmière Coordinatrice
La vie quotidienne : les aides financières, les soins du corps, les aides humaines et techniques, l'alimentation

4 - Vendredi 8 novembre, 14h-16h30 Préparer l'entrée en établissement
avec Isabelle LOKEDE, Psychologue
La maison de retraite : à quel moment y penser ? Quelle place pour la famille dans l'institution ? Les mesures juridiques

5 - Vendredi 29 novembre, 14h-16h30 Accompagner au quotidien
avec Isabelle LOKEDE, Psychologue
Les comportements dérangeants : Quels sont-ils et comment y faire face ?

6 - Vendredi 6 décembre, 14h-16h30 Être l'aidant familial
avec Isabelle LOKEDE, Psychologue
Prendre soin de soi : Comment gérer son stress ?

7 - Date à déterminer, 14h-16h30 Séance post-formation avec Isabelle LOKEDE, Psychologue

Bénévole : Marie-Odile JAMMOT BAUDON

Conditions de participation :

Lieu : EHPAD Simone VEIL
2 avenue de Champagne
91940 Les Ulis

15 personnes maximum Tarif : GRATUIT

Inscription préalable obligatoire

Possibilité d'accueil de la personne malade
sur place

Pour vous renseigner et vous inscrire

Tél : 01 64 99 82 72

Mail : ecoute.alzheimeressonne@orange.fr

*Cette action est menée en partenariat avec le Service
Essonnien du Grand Age,
l'EHPAD Simone Veil et avec
le soutien du Département de*

l'Essonne

et de

France

Alzheimer

